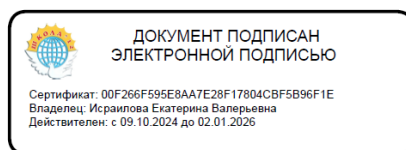




Российская Федерация
администрация городского округа «Город Калининград»
КОМИТЕТ ПО ОБРАЗОВАНИЮ
муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
города Калининграда
СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 12

Утверждено приказом директора № __ от
___. ___. 2025г.



УЧЕБНЫЙ ПЛАН
адаптированной образовательной программы
начального общего образования
для слабовидящих обучающихся (1-4 классы)

МАОУ СОШ № 12

2025-2026 учебный год

Калининград, 2025

Учебный план для слабовидящих обучающихся (вариант 4.2)

Учебный план начального общего образования слабовидящих обучающихся фиксирует общий объем нагрузки, максимальный объем аудиторной нагрузки, состав и структуру обязательных предметных областей, курсов коррекционно-развивающей области, внеурочной деятельности, в том числе распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам и учебным предметам.

Учебный план определяет общие рамки принимаемых решений при разработке содержания образования, требований к его усвоению и организации образовательного процесса, а также выступает в качестве одного из основных механизмов его реализации.

Учебный план состоит из двух частей - обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений.

Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов, обязательных предметных областей, которые должны быть реализованы во всех имеющих государственную аккредитацию образовательных организациях, реализующих АООП НОО для слабовидящих обучающихся, и учебное время, отводимое на их изучение по годам обучения.

Обязательная часть учебного плана отражает содержание образования, которое обеспечивает достижение важнейших целей современного начального общего образования: формирование гордости за свою страну, приобщение к общекультурным, национальным и этнокультурным ценностям;

готовность слабовидящих обучающихся к продолжению образования на последующем уровне основного общего образования;

формирование здорового образа жизни, элементарных правил поведения в экстремальных ситуациях;

личностное развитие слабовидящего обучающегося в соответствии с его индивидуальностью;

минимизацию негативного влияния слабовидения на развитие обучающегося и профилактику возникновения вторичных отклонений.

Школа самостоятельна в выборе видов деятельности по каждому предмету, курсу коррекционно-развивающей области (проектная деятельность, практические занятия, экскурсии).

Обязательная часть содержит перечень учебных предметов: Русский язык, Литературное чтение, Математика, Окружающий мир, Изобразительное искусство, Музыка, Технология, Физическая культура (Адаптивная физическая культура).

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательного процесса, включает:

факультативные курсы, обеспечивающие реализацию индивидуальных особых образовательных потребностей слабовидящих обучающихся; внеурочную деятельность, реализующуюся посредством таких направлений работы, как духовно-нравственное, социальное, общеинтеллектуальное, общекультурное, спортивно-оздоровительное, и обеспечивающую

личностное развитие слабовидящих обучающихся; коррекционно-развивающую область, коррекционные курсы которой направлены на минимизацию негативного влияния слабовидения на результат обучения и профилактику возникновения вторичных отклонений в развитии.

Коррекционно-развивающая область включает следующие коррекционные курсы:

-социально-бытовую ориентировку, предметно-пространственную ориентировку, развитие зрительного восприятия, развитие коммуникативной деятельности, ритмику, которые являются обязательными и проводятся в форме групповых и индивидуальных коррекционных занятий.

Образовательная организация вправе самостоятельно определять технологии, способы организации деятельности обучающихся в процессе освоения курсов коррекционно-развивающей области.

Часы коррекционно-развивающей области не входят в предельно допустимую учебную нагрузку, проводятся во внеурочное время. Реализация данной области осуществляется за счет часов, отводимых на внеурочную деятельность (количество часов на коррекционно-образовательную область должно быть не менее 5 часов в неделю в течение всего срока обучения) (пункт 3.4.16 Санитарноэпидемиологических требований).

89.2. Набор учебных предметов, их соотношение по годам обучения предусматривает оптимальную нагрузку обучающихся на каждом году обучения, обеспечивает качественное усвоение учебных предметов.

Продолжительность урока во 2 - 5-х классах - 40 минут, в 1 дополнительном и 1 классе - 35 минут в 1 полугодии, 40 минут - во 2 полугодии. Продолжительность перемен между уроками 10 минут, после 2-го и 3-го уроков - по 20 минут.

Продолжительность группового коррекционного занятия составляет в 1 дополнительном и 1 классе - 35 минут в 1 полугодии, 40 минут - во 2 полугодии, во 2 - 5 классах 40 минут.

Продолжительность индивидуального коррекционного занятия составляет 20 минут.

89.3. С целью реализации "ступенчатого" метода постепенного наращивания учебной нагрузки в математических представлениях, используются упражнения по развитию нарушенного зрения.

Домашние задания даются с учетом индивидуальных возможностей обучающихся. В 1-м классе обучение осуществляется без обязательных домашних заданий, следовательно, без записей в классном журнале. Допустимо предлагать первоклассникам только творческие задания познавательного характера, выполняемые исключительно по желанию обучающихся. Цель таких заданий - формирование у обучающихся внешних и внутренних стимулов к самостоятельной домашней работе.

В 1-й четверти возможны только задания организационного характера (приготовить и принести завтра к уроку спортивную форму, природный

материал). Во 2-й четверти - познавательные задания, для выполнения которых не требуется специально организованного рабочего места. С 3-й четверти допустимо завершение в домашних условиях работы, начатой в классе (за исключением предмета "Технология"). Общее время на их выполнение не должно превышать 15 минут.

Со второго класса задания по предметам рекомендуется предлагать по принципу "минимум": часть задания по предмету обязательна для выполнения, часть - по желанию обучающегося. Время выполнения домашнего задания не должно превышать границ, которые предусмотрены

Гигиеническими нормативами и Санитарно-эпидемиологическими требованиями.

Общее время выполнения заданий по всем учебным предметам (вместе с чтением) в 3-м классе - до 1,5 часов (90 минут), в 4 и 5-х классах - до 2 часов (120 минут).

89.4. Расписание уроков составляется отдельно для обязательной, внеурочной деятельности (в том числе коррекционно-развивающей области). Между последним уроком и началом внеурочной деятельности рекомендуется устраивать перерыв продолжительностью не менее 45 минут. Количество часов, отводимых в неделю на занятия внеурочной деятельностью, составляет не более 10 часов (в том числе из них не менее 5 часов в неделю на коррекционно-развивающую область в течение всего срока обучения на уровне начального общего образования) и определяется приказом образовательной организации (пункт 3.4.16 Санитарно-эпидемиологических требований).

Предметные области	Учебные предметы Классы	Количество часов в неделю				
		I	II	III	IV	Всего
Русский язык и литературное чтение	Русский язык	5	5	4	4	18
	Литературное чтение	4	4	4	4	16
Иностранный язык	Иностранный язык	-	-	2	2	4
Математика и информатика	Математика	4	4	4	4	16
Обществознание и естествознание (окружающий мир)	Окружающий мир	2	2	2	1	7
Основы религиозных культур и светской этики	Основы религиозных культур и светской этики	-	-	-	-	1
Искусство	Изобразительное искусство	1	1	1	1	4
	Музыка	1	1	1	1	4
Технология	Труд (Технология)	1	1	1	1	4
Физическая культура	Физическая культура (Адаптивная физическая культура)	3	3	3	3	12
Итого		21	21	21	21	86
Часть, формируемая участниками образовательных отношений:		-	2(англ.)	1(рус)	1(окр)	6
иностранн ый язык		-		1	1(рус.)	
Русский язык		-		1(музыка)		
Окружающий мир						
Литературное чтение						
Максимально допустимая недельная нагрузка		21	23	23	23	113
Внеурочная деятельность:		10	10	10	10	50
Коррекционно-развивающая область (коррекционные занятия и ритмика)		6	6	6	6	24
- Логопедические занятия		3	3	3	3	12
-ритмика		1	1	1	1	4
-развитие психомоторики и сенсорных процессов		2	2	2	2	8
другие направления внеурочной деятельности		4	4	4	4	16
Всего		31	33	33	33	33 130

В учебном плане количество часов в неделю на коррекционно-развивающие курсы указано на одного обучающегося.

При реализации данной адаптированной образовательной программы должны быть созданы специальные условия, обеспечивающие освоение обучающимися содержания образовательной программы в полном объеме с учетом их особых образовательных потребностей и особенностей здоровья.

Годовой календарный учебный график МАОУ СОШ № 12 на 2025-2026 учебный год

1.Продолжительность учебного года

Начало учебного года – 02.09.2025 г.

Окончание учебного года – 26.05.2026 г.

Продолжительность учебного года:

в 1 классе – 33 недели;

во 2-4 классах – 34 недели.

2.Регламентирование образовательного процесса на учебный год

1 триместр 01.09-16.11

Сентябрь							
Нд	Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс
3 6	1	2	3	4	5	6	7
3 7	8	9	10	11	12	13	14
3 8	15	16	17	18	19	20	21
3 9	22	23	24	25	26	27	28
4 0	29	30					

Октябрь							
Нд	Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс
4 0			1	2	3	4	5
4 1	6	7	8	9	10	11	12
4 2	13	14	15	16	17	18	19
4 3	20	21	22	23	24	25	26
4 4	27	28	29	30	31		

Ноябрь							
Нд	Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс
4 4						1	2
4 5	3	4	5	6	9	8	9
4 6	10	11	12	13	14	15	16
4 7	17	18	19	20	21	22	23
4 8	24	25	26	27	28	29	30

2 триместр 24.11-22.02

Декабрь							
Нд	Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс
4 9	1	2	3	4	5	6	7
5 0	8	9	10	11	12	13	14
5 1	15	16	17	18	19	20	21
5 2	22	23	24	25	26	27	28
1	29	30	31				

Январь							
Нд	Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс
1				1	2	3	4
2	5	6	7	8	9	10	11
3	12	13	14	15	16	17	18
4	19	20	21	22	23	24	25
5	26	27	28	29	30	31	
6							

Февраль							
Нд	Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс
5							
6	2	3	4	5	6	7	8
7	9	10	11	12	13	14	15
8	16	17	18	19	20	21	22
9	23	24	25	26	27	28	29

3 триместр 01.03-27.05

Март							
Нд	Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс
9							1
1 0	2	3	4	5	6	7	8
1 1	9	10	11	12	13	14	15
1 2	16	17	18	19	20	21	22
1 3	23	24	25	26	27	28	29
	30	31					

Апрель							
Нд	Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс
1 3			1	2	3	4	5
1 4	6	7	8	9	10	11	12
1 5	13	14	15	16	17	18	19
1 6	20	21	22	23	24	25	26
1 7	27	28	29	30			

Май							
Нд	Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс
1 8					1	2	3
1 9	4	5	6	7	8	9	10
2 0	11	12	13	14	15	16	17
2 1	18	19	20	21	22	23	24
2 2	25	26	27				

Учебный год делится на триместры. В 1 классах оценивание безотметочное, во 2-4 классах – по триместрам.

Суббота (модули, пробники, мероприятия, субботники)
Малые каникулы (без выставления промежуточных отметок)
Большие каникулы
Выходные и праздничные дни

3.Регламентирование образовательного процесса на неделю

Продолжительность рабочей недели – пять дней в 1-4 классах.

4.Регламентирование образовательного процесса на день

Согласно требованиям Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» образовательная организация обязана обеспечивать реализацию в полном объеме образовательных программ, соответствие качества подготовки обучающихся установленным требованиям, соответствие применяемых форм, средств, методов обучения и воспитания возрастным, психофизическим особенностям, склонностям, способностям, интересам и потребностям обучающихся, при этом она обладает автономией, под которой понимается самостоятельность в осуществлении образовательной, научной, административной, финансово-экономической деятельности, разработке и принятии локальных нормативных актов в соответствии с настоящим Федеральным законом, иными нормативными правовыми актами Российской Федерации и уставом образовательной организации.

Всего в школе обучается 463 человека.

Скомплектовано 18 классов-комплектов:

- в 1-ю смену - 8 классов- 1абв, Забвг, 2г (242 уч.);
- во 2-ю смену - 8 классов – 2абв, 4абвгд (221 уч).

Образовательный процесс в начальной школе организован в 2 смены в ступенчатом режиме: 1 смена 8.00 до 12:30, 2 смена- с 14:00 до 19.00 с продолжительностью уроков по 40 минут, по 35 минут – в 1-х классах.

Образовательный процесс в основной и старшей школе организован в традиционном режиме двухсменного обучения по классно-кабинетной системе, за каждым классом закреплен кабинет для проведения классных

часов и для занятий внеурочной деятельности.

Расписание звонков:

1 КЛАССЫ (1 ЧЕТВЕРТЬ)	1 СМЕНА	2 СМЕНА
1. 08:00 - 08:35 (15)	1. 08:00 - 08:40 (10)	1. 14:00 – 14:40 (20)
2. 08:50 - 09:25 (20)	2. 08:50 - 09:30 (20)	ОБЕД -
ЗАВТРАК – 09:30 – 09:50 Динамическая пауза – 09:55 – 10:35 (40 мин.)	ЗАВТРАК – 09:30 – 09:50	2. 15:00 – 15:40 (20) ОБЕД -
3. 10:40 - 11:15 (20 мин.)	3. 09:50 - 10:30 (20)	3. 16:00 – 16:40
4. 11:30 - 12:05 (внеурочная деятельность)	4. 10: 50 - 11:30 (10)	4. 16:50 – 17:30 (10)
	5. 11:40 - 12:20	5. 17:40 – 18:20

5.Промежуточная аттестация обучающихся

Промежуточная аттестация проводится согласно Положению о форме, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся в МАОУ СОШ № 12 со 2 по 4 класс по каждому учебному предмету с 15.04.2025 г. по 15.05.2025 г. в формах, определённых учебным планом.