

"СОГЛАСОВАНО"

Директор МАОУ СОШ №12

Е.В. Исраилова

"УТВЕРЖДАЮ"

Генеральный директор  
ООО "НЕКТАР"

Д.С. Белан

**МЕНЮ**

"10" *сентября* 2024 г



День: Среда  
Неделя: Первая  
Сезон: Осень-Зима

**3 день**

1-4 классы (7-11 лет)									
Приём пищи, наименование блюда			Масса порции (гр)	Энергетическая ценность (ккал)	Приём пищи, наименование блюда			Масса порции (гр)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Завтрак</b>					<b>Обед</b>				
Подгарнировка из свежих огурцов			60	8,40	Салат овощной с яблоками			60	67,41
Омлет с сыром			150	256,88	Суп картофельный с вермишелью на к/б			200	235,90
Какао на молоке, 200/11			200	104,05	Котлета рыбная запеченная в белом соусе			90	207,52
Хлеб пшеничный			50	125,00	Картофельное пюре			150	145,04
Яблоко			150	70,5	Сок фруктовый			200	92,00
					Хлеб пшеничный			30	75,00
					Хлеб ржано-пшеничный			40	80,00
<b>Итого за завтрак (ккал)</b>				<b>556,43</b>	<b>Итого за обед(ккал)</b>				<b>902,87</b>
<b>Стоимость завтрака (руб)</b>				<b>97,74</b>	<b>Стоимость обеда (руб)</b>				<b>97,74</b>
<b>Стоимость двухразового питания (руб) : 195,48</b>									
<b>5-11 классы ( 12 лет и старше)</b>									
<b>Завтрак</b>					<b>Обед</b>				
Подгарнировка из свежих огурцов			100	14,00	Салат овощной с яблоками			100	79,95
Омлет с сыром			200	322,56	Суп картофельный с вермишелью на к/б			250	244,17
Какао на молоке			200	104,05	Котлета рыбная запеченная в белом соусе			100	214,30
Хлеб пшеничный			60	150,00	Картофельное пюре			180	173,36
Фрукты			150	38	Сок фруктовый			200	92,00
					Хлеб пшеничный			40	100,00
					Хлеб ржано-пшеничный			50	100,00
<b>Итого за завтрак (ккал)</b>				<b>628,61</b>	<b>Итого за обед(ккал)</b>				<b>1003,8</b>
<b>Стоимость завтрака (руб)</b>				<b>105,32</b>	<b>Стоимость обеда (руб)</b>				<b>105,32</b>
<b>Стоимость двухразового питания (руб) : 210,64</b>									

Заведующая столовой ( повар):

*Исраилова Е.В.* ( *Белан Д.С.* )