

"СОГЛАСОВАНО"

Директор МАОУ СОШ №12

Е.В. Исраилова

"УТВЕРЖДАЮ"

Генеральный директор

ООО "НЕКТАР"



Д.С. Белан

### МЕНЮ

"11" сентября 2024\_г

День **Четверг**  
Неделя **Первая**  
Сезон: **Осень-Зима**

**4 день**

1-4 классы (7-11 лет)									
Приём пищи, наименование блюда			Масса порции (гр)	Энергетическая ценность (ккал)	Приём пищи, наименование блюда			Масса порции (гр)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Завтрак</b>					<b>Обед</b>				
Салат овощной с яблоками			60	67,41	Винегрет овощной			60	55,34
Котлета домашняя с соусом сметанно-томатным, 90/20			110	199,16	Щи из св капусты с картофелем на к/б со сметаной, 200/10			210	167,80
Макаронны отварные			150	202,05	Плов с отварной птицей			200	351,290
Чай с молоком 200/10			200	68,42	Компот из ягод з/м, 200/11			200	54,29
Хлеб пшеничный			40	100,00	Хлеб пшеничный			30	75,00
					Хлеб ржано-пшеничный			40	80,00
<b>Итого за завтрак (ккал)</b>				<b>637,04</b>	<b>Итого за обед(ккал)</b>				<b>783,72</b>
<b>Стоимость завтрака (руб)</b>				<b>97,74</b>	<b>Стоимость обеда (руб)</b>				<b>97,74</b>
<b>Стоимость двухразового питания (руб) : 195,48</b>									
<b>5-11 классы ( 12 лет и старше)</b>									
<b>Завтрак</b>					<b>Обед</b>				
Салат овощной с яблоками			100	82,70	Винегрет овощной			100	79,10
Котлета домашняя с соусом сметанно-томатным, 90/20			110	199,16	Щи из св капусты с картофелем на к/б со сметаной, 250/10			260	188,12
Макаронны отварные			180	218,95	Плов с отварной птицей			250	395,060
Чай с молоком			200	68,42	Компот из ягод з/м			200	54,29
Хлеб пшеничный			60	150,00	Хлеб пшеничный			40	100,00
					Хлеб ржано-пшеничный			50	100,00
<b>Итого за завтрак (ккал)</b>				<b>719,23</b>	<b>Итого за обед(ккал)</b>				<b>916,57</b>
<b>Стоимость завтрака (руб)</b>				<b>105,32</b>	<b>Стоимость обеда (руб)</b>				<b>105,32</b>
<b>Стоимость двухразового питания (руб) : 210,64</b>									

Заведующая столовой ( повар):

Ильиничева О.В. ( )