

"СОГЛАСОВАНО"
Директор МАОУ СОШ №12


Е.В. Исраилова

"УТВЕРЖДАЮ"
Генеральный директор
ООО "НЕКТАР"


Д.С. Белан

МЕНЮ

22 января 2024 г.





День: Понедельник
Неделя: Третья
Сезон: Осень-Зима

11 день

1-4 классы (7-11 лет)							
Приём пищи, наименование блюда		Масса порции (гр)	Энергетическая ценность (ккал)	Приём пищи, наименование блюда		Масса порции (гр)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак			Обед				
Бутерброд с маслом и твердым сыром	50	181,21	Салат овощной с яблоками	60	67,41		
Каша вязкая молочная из пшенной крупы	200	230,10	Суп картофельный с горохом на к/б	200	122,61		
Кофейный напиток с молоком	200	99,04	Фрикадельки куриные	90	129,85		
Фрукты сезонные	100	38,00	Макароны отварные	150	202,05		
			Компот из изюма	200	86,040		
			Хлеб пшеничный	40	100,00		
			Хлеб ржано-пшеничный	40	80,00		
Итого за завтрак (ккал)		548,35	Итого за обед(ккал)		787,96		
Стоимость завтрака (руб)		97,74	Стоимость обеда (руб)		97,74		
Стоимость двухразового питания (руб) : 195,48							
5-11 классы (12 лет и старше)							
Завтрак			Обед				
Бутерброд с маслом и твердым сыром	50	181,21	Салат овощной с яблоками	100	101,25		
Каша вязкая молочная из пшенной крупы	250	275,00	Суп картофельный с горохом на к/б	250	154,87		
Кофейный напиток с молоком	200	99,04	Фрикадельки куриные	100	144,47		
Фрукты сезонные	100	38,00	Макароны отварные	180	218,95		
			Компот из изюма	200	86,040		
			Хлеб пшеничный	40	100,00		
			Хлеб ржано-пшеничный	50	100,00		
Итого за завтрак (ккал)		593,25	Итого за обед(ккал)		867,11		
Стоимость завтрака (руб)		105,32	Стоимость обеда (руб)		105,32		
Стоимость двухразового питания (руб) : 210,64							

Заведующая столовой (повар):

 ()