

"СОГЛАСОВАНО"

Директор МАОУ СОШ №12

Е.В. Исраилова

"УТВЕРЖДАЮ"

Генеральный директор

ООО "НЕКТАР"

Д.С. Белан

МЕНЮ

"23" *сентября* 2024 г.



День: **Вторник**
Неделя: **Третья**
Сезон: **Осень-Зима**

12 день

1-4 классы (7-11 лет)							
Приём пищи, наименование блюда		Масса порции (гр)	Энергетическая ценность (ккал)	Приём пищи, наименование блюда		Масса порции (гр)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак				Обед			
Салат из моркови	60	65,95	Салат картофельный с кукурузой и морковью	60	47,96		
Плов из птицы	200	351,29	Борщ с капустой и картофелем на к/б со сметаной	210	108,54		
Чай с сахаром и лимоном	200	47,79	Мясо тушеное	90	195,39		
Хлеб пшеничный	40	100,00	Каша гречневая	150	173,38		
			Напиток из шиповника, 200/11	200	89,330		
			Хлеб пшеничный	30	75,00		
			Хлеб ржано-пшеничный	40	80,00		
Итого за завтрак (ккал)		565,03	Итого за обед(ккал)		769,6		
Стоимость завтрака (руб)		97,74	Стоимость обеда (руб)		97,74		
Стоимость двухразового питания (руб) : 195,48							
5-11 классы (12 лет и старше)							
Завтрак				Обед			
Салат из моркови	100	79,95	Салат картофельный с кукурузой и морковью	100	79,93		
Плов из птицы	250	395,06	Борщ с капустой и картофелем на к/б со сметаной, 250/10	260	127,05		
Чай с сахаром и лимоном	200	47,79	Мясо тушеное	100	204,50		
Хлеб пшеничный	70	150,00	Каша гречневая	180	217,85		
			Напиток из шиповника, 200/11	200	89,330		
			Хлеб пшеничный	40	100,00		
			Хлеб ржано-пшеничный	50	100,00		
Итого за завтрак (ккал)		647,8	Итого за обед(ккал)		908,31		
Стоимость завтрака (руб)		105,32	Стоимость обеда (руб)		105,32		
Стоимость двухразового питания (руб) : 210,64							

Заведующая столовой (повар):

Акимовичева О.В. (*А.В.*)