

"СОГЛАСОВАНО"

Директор МАОУ СОШ №12

Е.В. Израилова

"УТВЕРЖДАЮ"

Генеральный директор  
ООО "НЕКТАР"

Д.С. Белан

"25" сентября 2024 г

МЕНЮ



День: Четверг  
Неделя: Третья  
Сезон: Осень-Зима

14 день

1-4 классы (7-11 лет)

Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (гр)	Энергетическая ценность (ккал)	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (гр)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Завтрак</b>			<b>Обед</b>		
Салат из белокачанной капусты	60	52,90	Винегрет овощной	60	55,34
Котлеты домашние с соусом сметанно-томатным 90/20	110	199,16	Суп из овощей на курином бульоне со сметаной, 200/10	210	104,44
Макаронны отварные	150	202,05	Бефстроганов из куриного филе	90	186,01
Чай с молоком, 200/10	200	68,42	Рис отварной с маслом сливочным	155	199,55
Хлеб пшеничный	30	75,00	Компот из ягод, 200/11	200	54,290
			Хлеб пшеничный	30	75,00
			Хлеб ржано-пшеничный	40	80,00
<b>Итого за завтрак (ккал)</b>		<b>597,53</b>	<b>Итого за обед(ккал)</b>		<b>754,63</b>
<b>Стоимость завтрака (руб)</b>		<b>97,74</b>	<b>Стоимость обеда (руб)</b>		<b>97,74</b>

Стоимость двухразового питания (руб) : 195,48

5-11 классы ( 12 лет и старше)

Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (гр)	Энергетическая ценность (ккал)	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (гр)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Завтрак</b>			<b>Обед</b>		
Салат из белокачанной капусты	100	73,09	Винегрет овощной	100	79,10
Котлеты домашние с соусом сметанно-томатным 100/20	120	211,00	Суп из овощей на курином бульоне со сметаной, 250/10	260	120,21
Макаронны отварные	180	218,95	Бефстроганов из куриного филе	100	208,00
Чай с молоком, 200/10	200	68,42	Рис отварной с маслом сливочным	185	242,84
Хлеб пшеничный	60	150,00	Компот из ягод, 200/11	200	54,290
			Хлеб пшеничный	40	100,00
			Хлеб ржано-пшеничный	50	100,00
<b>Итого за завтрак (ккал)</b>		<b>696,41</b>	<b>Итого за обед(ккал)</b>		<b>904,44</b>
<b>Стоимость завтрака (руб)</b>		<b>105,32</b>	<b>Стоимость обеда (руб)</b>		<b>105,32</b>

Стоимость двухразового питания (руб) : 210,64

Заведующая столовой ( повар):

Израилова Е.В.