

"СОГЛАСОВАНО"

Директор МАОУ СОШ №12

Е.В. Израилова

"УТВЕРЖДАЮ"

Генеральный директор

ООО "НЕКТАР"

Д.С. Белан

МЕНЮ

"26" сентября 2024 г



15 день

День: Пятница
Неделя: Третья
Сезон: Осень-Зима

1-4 классы (7-11 лет)

Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (гр)	Энергетическая ценность (ккал)	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (гр)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак			Обед		
Запеканка творожная Золотистая	150	417,42	Салат из моркови	60	65,95
Чай с шиповником, 200/11	200	53,93	Суп картофельный с мясными фрикадельками, 175/25	200	133,02
Хлеб пшеничный	50	125,00	Тефтеля с соусом томатным, 90/20	110	162,55
Яблоко	150	71,00	Картофель отварной	150	168,16
			Компот из яблок, 200/11	200	62,690
			Хлеб пшеничный	40	100,00
			Хлеб ржано-пшеничный	40	80,00
Итого за завтрак (ккал)		667,35	Итого за обед(ккал)		772,37
Стоимость завтрака (руб)		97,74	Стоимость обеда (руб)		97,74

Стоимость двухразового питания (руб) : 195,48

5-11 классы (12 лет и старше)

Завтрак			Обед		
Запеканка творожная Золотистая	200	516,20	Салат из моркови	100	79,95
Чай с шиповником, 200/11	200	53,93	Суп картофельный с мясными фрикадельками, 200/50	250	166,31
Хлеб пшеничный	60	150,00	Тефтеля с соусом томатным, 100/20	120	191,76
Яблоко	150	71,00	Картофель отварной	180	189,49
			Компот из яблок, 200/11	200	62,690
			Хлеб пшеничный	40	100,00
			Хлеб ржано-пшеничный	50	100,00
Итого за завтрак (ккал)		791,13	Итого за обед(ккал)		890,2
Стоимость завтрака (руб)		105,32	Стоимость обеда (руб)		105,32

Стоимость двухразового питания (руб) : 210,64

Заведующая столовой (повар):

Ильинская О.В. (Ильинская О.В.)