

"СОГЛАСОВАНО"

Директор МАОУ СОШ №12

Е.В. Исраилова

"УТВЕРЖДАЮ"

Генеральный директор

ООО «НЕКТАР»

Д.С. Белан

29 " **МЕНЮ** *суббота* 2024 г



День: **Понедельник**
Неделя: **Четвертая**
Сезон: **Осень-Зима**

16 день

1-4 классы (7-11 лет)							
Приём пищи, наименование блюда		Масса порции (гр)	Энергетическая ценность (ккал)	Приём пищи, наименование блюда		Масса порции (гр)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак			Обед				
Бутерброд с маслом и твердым сыром	50	181,21	Салат овощной с яблоками	60	67,41		
Каша вязкая молочная из овсяной крупы	200	242,87	Щи из свежей капусты с картофелем на к/б со сметаной, 200/10	210	110,61		
Кофейный напиток с молоком, 200/11	200	99,04	Гуляш из курицы	90	165,48		
Фрукты сезонные	100	38,00	Макароны отварные	150	202,05		
			Компот из изюма, 200/11	200	86,04		
			Хлеб пшеничный	30	75,00		
			Хлеб ржано-пшеничный	40	80,00		
Итого за завтрак (ккал)		561,12	Итого за обед(ккал)		786,59		
Стоимость завтрака (руб)		97,74	Стоимость обеда (руб)		97,74		
Стоимость двухразового питания (руб) : 195,48							
5-11 классы (12 лет и старше)							
Завтрак			Обед				
Бутерброд с маслом и твердым сыром	50	181,21	Салат овощной с яблоками	100	101,25		
Каша вязкая молочная из овсяной крупы	250	309,97	Щи из свежей капусты с картофелем на к/б со сметаной, 250/10	260	128,12		
Кофейный напиток с молоком, 200/11	200	99,04	Гуляш из курицы	100	159,11		
Фрукты сезонные	100	38,00	Макароны отварные	180	218,95		
			Компот из изюма, 200/11	200	86,04		
			Хлеб пшеничный	50	100,00		
			Хлеб ржано-пшеничный	40	100,00		
Итого за завтрак (ккал)		673,01	Итого за обед(ккал)		890,2		
Стоимость завтрака (руб)		105,32	Стоимость обеда (руб)		105,32		
Стоимость двухразового питания (руб) : 210,64							

Заведующая столовой (повар):

Исраилова Е.В. (*Исраилова*)