

"СОГЛАСОВАНО"

Директор МАОУ СОШ №12

Е.В. Исраилова

"УТВЕРЖДАЮ"

Генеральный директор

ООО "НЕКТАР"

Д.С. Белан

31 МЕНЮ
"31" января 2024 г



День: Среда
Неделя: Четвертая
Сезон: Осень-Зима

18 день

1-4 классы (7-11 лет)					
Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (гр)	Энергетическая ценность (ккал)	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (гр)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак			Обед		
Омлет натуральный с кукурузой, 150/30	180	224,07	Салат из свежей капусты с кукурузой и морковью	60	52,90
Какао на молоке	200	104,05	Борщ с капустой и картофелем на к/б со сметаной, 200/10	210	108,54
Хлеб пшеничный	50	125,00	Бефстроганов из отварного мяса	90	189,64
Яблоко	150	71,00	Картофельное пюре	150	145,04
			Сок фруктовый	200	92,00
			Хлеб пшеничный	30	75,00
			Хлеб ржано-пшеничный	40	80,00
Итого за завтрак (ккал)		524,12	Итого за обед(ккал)		743,12
Стоимость завтрака (руб)		97,74	Стоимость обеда (руб)		97,74
Стоимость двухразового питания (руб) : 195,48					
5-11 классы (12 лет и старше)					
Завтрак			Обед		
Омлет натуральный с кукурузой, 160/30	190	224,07	Салат из свежей капусты с кукурузой и морковью	100	105,91
Какао на молоке	200	104,05	Борщ с капустой и картофелем на к/б со сметаной, 250/10	260	127,05
Хлеб пшеничный	60	150,00	Бефстроганов из отварного мяса	100	189,64
Яблоко	150	71,00	Картофельное пюре	180	173,35
			Сок фруктовый	200	92,00
			Хлеб пшеничный	40	100,00
			Хлеб ржано-пшеничный	50	100,00
Итого за завтрак (ккал)		673,01	Итого за обед(ккал)		890,2
Стоимость завтрака (руб)		105,32	Стоимость обеда (руб)		105,32
Стоимость двухразового питания (руб) : 210,64					

Заведующая столовой (повар):

Исраилова Е.В. (подпись)