

"СОГЛАСОВАНО"

Директор МАОУ СОШ №12

Е.В. Исраилова

"УТВЕРЖДАЮ"

Генеральный директор

ООО "НЕКТАР"

Д.С. Белан

МЕНЮ

"5" *сентября* 2024 г



День **Понедельник**
Неделя **Первая**
Сезон: **Осень-Зима**

1 день

1-4 классы (7-11 лет)

Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (гр)	Энергетическая ценность (ккал)	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (гр)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак			Обед		
Бутерброд с маслом и твердым сыром	50	181,21	Салат из моркови с кукурузой	60	70,30
Каша вязкая молочная из рисовой крупы	200	236,03	Суп с рисом с томатом на к/б	200	158,26
Кофейный напиток с молоком	200	99,04	Биточек из курицы	90	164,54
Фрукты сезонные	100	38,00	Макароны отварные	150	202,05
			Компот из изюма	200	86,04
			Хлеб пшеничный	30	75,00
			Хлеб ржано-пшеничный	40	80,00
Итого за завтрак (ккал)		554,28	Итого за обед(ккал)		836,19
Стоимость завтрака (руб)		97,74	Стоимость обеда (руб)		97,74

Стоимость двухразового питания (руб) : 195,48

5-11 классы (12 лет и старше)

Завтрак			Обед		
Бутерброд с маслом и твердым сыром	50	181,21	Салат из моркови с кукурузой	100	87,20
Каша вязкая молочная из рисовой крупы	250	270,68	Суп с рисом с томатом на к/б	250	147,34
Кофейный напиток с молоком	200	99,04	Биточек из курицы	100	211,89
Фрукты сезонные	100	38,00	Макароны отварные	180	236,95
			Компот из изюма	200	86,04
			Хлеб пшеничный	40	100,00
			Хлеб ржано-пшеничный	50	100,00
Итого за завтрак (ккал)		588,93	Итого за обед(ккал)		969,42
Стоимость завтрака (руб)		105,32	Стоимость обеда (руб)		105,32

Стоимость двухразового питания (руб) : 210,64

Заведующая столовой (повар):

Исраилова Е.В. (*Белан Д.С.*)