

"СОГЛАСОВАНО"

Директор МАОУ СОШ №12

Е.В. Исраилова

"УТВЕРЖДАЮ"

Генеральный директор
ООО "НЕКТАР"

Д.С. Белан

МЕНЮ
"15" *сентября* 2024 г



День: Четверг
Неделя: Вторая
Сезон: Осень-Зима

9 день

1-4 классы (7-11 лет)							
Приём пищи, наименование блюда		Масса порции (гр)	Энергетическая ценность (ккал)	Приём пищи, наименование блюда		Масса порции (гр)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак				Обед			
Салат Осенний	60	72,47	Салат картофельный с морковью и зелёным горошком	60	78,71		
Биточек из говядины и мяса птицы с соусом сметанно-томатным	110	192,71	Суп с рисом с томатным соусом на курином бульоне	200	118,550		
Макароны отварные	150	202,05	Котлеты из курицы с маслом сливочным, 90/5	95	201,110		
Чай с молоком	200	68,42	Каша гречневая рассыпчатая	150	173,38		
Хлеб пшеничный	30	75,00	Компот из ягод, 200/11	200	54,29		
			Хлеб пшеничный	30	75,00		
			Хлеб ржано-пшеничный	40	80,00		
Итого за завтрак (ккал)		610,65	Итого за обед(ккал)		781,04		
Стоимость завтрака (руб)		97,74	Стоимость обеда (руб)		97,74		
Стоимость двухразового питания (руб) : 195,48							
5-11 классы (12 лет и старше)							
Завтрак				Обед			
Салат Осенний	100	105,94	Салат картофельный с морковью и зелёным горошком	100	116,70		
Биточек из говядины и мяса птицы с соусом сметанно-томатным	120	209,19	Суп с рисом с томатным соусом на курином бульоне	250	147,340		
Макароны отварные	180	218,95	Котлеты из курицы с маслом сливочным, 100/5	105	231,110		
Чай с молоком	200	68,42	Каша гречневая рассыпчатая	180	217,85		
Хлеб пшеничный	60	150,00	Компот из ягод	200	54,29		
			Хлеб пшеничный	40	100,00		
			Хлеб ржано-пшеничный	50	100,00		
Итого за завтрак (ккал)		752,5	Итого за обед(ккал)		967,29		
Стоимость завтрака (руб)		105,32	Стоимость обеда (руб)		105,32		
Стоимость двухразового питания (руб) : 210,64							

Заведующая столовой (повар):

Исраилова Е.В. (*Белан Д.С.*)