

"СОГЛАСОВАНО"

Директор МАОУ СОШ №12

Е.В. Исраилова

"УТВЕРЖДАЮ"

Генеральный директор  
ООО "НЕКТАР"

Д.С. Белан

**МЕНЮ**  
"19" *сентября* 2024 г



День: Понедельник  
Неделя: Третья  
Сезон: Осень-Зима

**11 день**

1-4 классы (7-11 лет)					
Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (гр)	Энергетическая ценность (ккал)	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (гр)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Завтрак</b>			<b>Обед</b>		
Бутерброд с маслом и твердым сыром	50	181,21	Салат овощной с яблоками	60	67,41
Каша вязкая молочная из пшенной крупы	200	230,10	Суп картофельный с горохом на к/б	200	122,61
Кофейный напиток с молоком	200	99,04	Фрикадельки куриные	90	129,85
Фрукты сезонные	100	38,00	Макароны отварные	150	202,05
			Компот из изюма	200	86,040
			Хлеб пшеничный	40	100,00
			Хлеб ржано-пшеничный	40	80,00
<b>Итого за завтрак (ккал)</b>		<b>548,35</b>	<b>Итого за обед(ккал)</b>		<b>787,96</b>
<b>Стоимость завтрака (руб)</b>		<b>97,74</b>	<b>Стоимость обеда (руб)</b>		<b>97,74</b>
<b>Стоимость двухразового питания (руб) : 195,48</b>					
5-11 классы ( 12 лет и старше)					
<b>Завтрак</b>			<b>Обед</b>		
Бутерброд с маслом и твердым сыром	50	181,21	Салат овощной с яблоками	100	101,25
Каша вязкая молочная из пшенной крупы	250	275,00	Суп картофельный с горохом на к/б	250	154,87
Кофейный напиток с молоком	200	99,04	Фрикадельки куриные	100	144,47
Фрукты сезонные	100	38,00	Макароны отварные	180	218,95
			Компот из изюма	200	86,040
			Хлеб пшеничный	40	100,00
			Хлеб ржано-пшеничный	50	100,00
<b>Итого за завтрак (ккал)</b>		<b>593,25</b>	<b>Итого за обед(ккал)</b>		<b>867,11</b>
<b>Стоимость завтрака (руб)</b>		<b>105,32</b>	<b>Стоимость обеда (руб)</b>		<b>105,32</b>
<b>Стоимость двухразового питания (руб) : 210,64</b>					

Заведующая столовой ( повар):

*Исраилова Е.В.* ( *Белан Д.С.* )