

"СОГЛАСОВАНО"

Директор МАОУ СОШ №12

Е.В. Исраилова

"УТВЕРЖДАЮ"

Генеральный директор

ООО "НЕКТАР"

Д.С. Белан

МЕНЮ

"21" *сентября* 2024 г



День: **Среда**
Неделя: **Третья**
Сезон: **Осень-Зима**

13 день

1-4 классы (7-11 лет)

Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (гр)	Энергетическая ценность (ккал)	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (гр)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак			Обед		
Подгарнировка из свежих овощей	60	8,40	Салат овощной с яблоками	60	67,41
Омлет натуральный	150	211,93	Рассольник ленинградский на к/б	200	120,59
Какао на молоке, 200/11	200	104,05	Котлета рыбная запеченая в белом соусе	90	207,52
Хлеб пшеничный	70	175,00	Картофельное пюре	150	145,04
Яблоко	150	71,00	Сок фруктовый	200	92,000
			Хлеб пшеничный	30	75,00
			Хлеб ржано-пшеничный	40	80,00
Итого за завтрак (ккал)		570,38	Итого за обед(ккал)		787,56
Стоимость завтрака (руб)		97,74	Стоимость обеда (руб)		97,74

Стоимость двухразового питания (руб) : 195,48

5-11 классы (12 лет и старше)

Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (гр)	Энергетическая ценность (ккал)	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (гр)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак			Обед		
Подгарнировка из свежих овощей	100	14,00	Салат овощной с яблоками	100	101,25
Омлет натуральный	200	269,01	Рассольник ленинградский на к/б	250	162,34
Какао на молоке	200	104,05	Котлета рыбная запеченая в белом соусе	100	252,80
Хлеб пшеничный	70	175,00	Картофельное пюре	180	173,36
Яблоко	150	71,00	Сок фруктовый	200	92,000
			Хлеб пшеничный	40	100,00
			Хлеб ржано-пшеничный	50	100,00
Итого за завтрак (ккал)		657,56	Итого за обед(ккал)		899,74
Стоимость завтрака (руб)		105,32	Стоимость обеда (руб)		105,32

Стоимость двухразового питания (руб) : 210,64

Заведующая столовой (повар):

Исраилова Е.В. (*Белан Д.С.*)