


"СОГЛАСОВАНО"

Директор МАОУ СОШ №12

  
Е.В. Израилова

"УТВЕРЖДАЮ"

Генеральный директор  
ООО "НЕКТАР"



Д.С. Белан

**МЕНЮ**  
"4 марта" 2024 г

День: **Понедельник**  
Неделя: **Первая**  
Сезон: **Весна**

**1 день**

1-4 классы (7-11 лет)									
Приём пищи, наименование блюда			Масса порции (гр)	Энергетическая ценность (ккал)	Приём пищи, наименование блюда			Масса порции (гр)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Завтрак</b>					<b>Обед</b>				
Бутерброд с маслом и твердым сыром	50	181,21	Салат из отварной моркови с сыром	60	70,30				
Каша вязкая молочная из рисовой крупы	200	236,03	Суп с рисом с томатом на к/б	200	158,26				
Кофейный напиток с молоком	200	99,04	Биточек из курицы	90	164,54				
Фрукты сезонные	100	38,00	Макароны отварные	150	202,05				
			Компот из изюма	200	86,04				
			Хлеб пшеничный	30	75,00				
			Хлеб ржано-пшеничный	40	80,00				
<b>Итого за завтрак (ккал)</b>			<b>554,28</b>	<b>Итого за обед(ккал)</b>			<b>836,19</b>		
<b>Стоимость завтрака (руб)</b>			<b>97,74</b>	<b>Стоимость обеда (руб)</b>			<b>97,74</b>		
<b>Стоимость двухразового питания (руб) : 195,48</b>									
<b>5-11 классы ( 12 лет и старше)</b>									
<b>Завтрак</b>					<b>Обед</b>				
Бутерброд с маслом и твердым сыром	50	181,21	Салат из отварной моркови с сыром	100	70,30				
Каша вязкая молочная из рисовой крупы	250	270,68	Суп с рисом с томатом на к/б	250	147,34				
Кофейный напиток с молоком	200	99,04	Биточек из курицы	100	211,89				
Фрукты сезонные	100	38,00	Макароны отварные	180	236,95				
			Компот из изюма	200	86,04				
			Хлеб пшеничный	40	100,00				
			Хлеб ржано-пшеничный	50	100,00				
<b>Итого за завтрак (ккал)</b>			<b>588,93</b>	<b>Итого за обед(ккал)</b>			<b>952,52</b>		
<b>Стоимость завтрака (руб)</b>			<b>105,32</b>	<b>Стоимость обеда (руб)</b>			<b>105,32</b>		
<b>Стоимость двухразового питания (руб) : 210,64</b>									

Заведующая столовой ( повар):

