

"СОГЛАСОВАНО"

Директор МАОУ СОШ №12

Е.В. Исраилова

"УТВЕРЖДАЮ"

Генеральный директор

ООО "НЕКТАР"

Д.С. Белан

МЕНЮ

" 6 " марта 2024 г



3 день

День: Среда
Неделя: Первая
Сезон: Весна

1-4 классы (7-11 лет)					
Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (гр)	Энергетическая ценность (ккал)	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (гр)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак			Обед		
Омлет с сыром, горошек консервиров	180	256,88	Салат из свежих помидоров и огурцов	60	67,41
Какао на молоке, 200/11	200	104,05	Суп картофельный с вермишелью на к/б	200	235,90
Хлеб пшеничный	50	125,00	Котлета рыбная запеченная в белом соусе	90	207,52
Яблоко	150	70,5	Картофельное пюре	150	145,04
			Сок фруктовый	200	92,00
			Хлеб пшеничный	30	75,00
			Хлеб ржано-пшеничный	40	80,00
Итого за завтрак (ккал)		556,43	Итого за обед(ккал)		902,87
Стоимость завтрака (руб)		97,74	Стоимость обеда (руб)		97,74
Стоимость двухразового питания (руб) : 195,48					
5-11 классы (12 лет и старше)					
Завтрак			Обед		
Омлет с сыром, горошек консервиров	200	322,56	Салат из свежих помидоров и огурцов	100	79,95
Какао на молоке	200	104,05	Суп картофельный с вермишелью на к/б	250	244,17
Хлеб пшеничный	60	150,00	Котлета рыбная запеченная в белом соусе	100	214,30
Фрукты	150	38	Картофельное пюре	180	173,36
			Сок фруктовый	200	92,00
			Хлеб пшеничный	40	100,00
			Хлеб ржано-пшеничный	50	100,00
Итого за завтрак (ккал)		614,61	Итого за обед(ккал)		1003,8
Стоимость завтрака (руб)		105,32	Стоимость обеда (руб)		105,32
Стоимость двухразового питания (руб) : 210,64					

Заведующая столовой (повар):

Исраилова Е.В. (*Исраилова*)