

"СОГЛАСОВАНО"

Директор МАОУ СОШ №12

Е.В. Исраилова

"УТВЕРЖДАЮ"

Генеральный директор

ООО "НЕКТАР"

Д.С. Белан

14 МЕНЮ  
марта 2024 г



9 день

День Четверг  
Неделя Вторая  
Сезон: Весна

1-4 классы (7-11 лет)

Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (гр)	Энергетическая ценность (ккал)	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (гр)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Завтрак</b>			<b>Обед</b>		
Салат Осенний	60	72,47	Салат картофельный с морковью и зелёным горошком	60	78,71
Биточек из говядины и мяса птицы с соусом сметанно-томатным	110	192,71	Суп с рисом с томатным соусом на курином бульоне	200	118,550
Макароны отварные	150	202,05	Котлеты из курицы с маслом сливочным, 90/5	95	201,110
Чай с молоком	200	68,42	Каша гречневая рассыпчатая	150	173,38
Хлеб пшеничный	30	75,00	Компот из ягод, 200/11	200	54,29
			Хлеб пшеничный	30	75,00
			Хлеб ржано-пшеничный	40	80,00
<b>Итого за завтрак (ккал)</b>		<b>610,65</b>	<b>Итого за обед(ккал)</b>		<b>781,04</b>
<b>Стоимость завтрака (руб)</b>		<b>97,74</b>	<b>Стоимость обеда (руб)</b>		<b>97,74</b>

Стоимость двухразового питания (руб) : 195,48

5-11 классы ( 12 лет и старше)

Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (гр)	Энергетическая ценность (ккал)	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (гр)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Завтрак</b>			<b>Обед</b>		
Салат Осенний	100	105,94	Салат картофельный с морковью и зелёным горошком	100	116,70
Биточек из говядины и мяса птицы с соусом сметанно-томатным	120	209,19	Суп с рисом с томатным соусом на курином бульоне	250	147,340
Макароны отварные	180	218,95	Котлеты из курицы с маслом сливочным, 100/5	105	231,110
Чай с молоком	200	68,42	Каша гречневая рассыпчатая	180	217,85
Хлеб пшеничный	60	150,00	Компот из ягод	200	54,29
			Хлеб пшеничный	40	100,00
			Хлеб ржано-пшеничный	50	100,00
<b>Итого за завтрак (ккал)</b>		<b>752,5</b>	<b>Итого за обед(ккал)</b>		<b>967,29</b>
<b>Стоимость завтрака (руб)</b>		<b>105,32</b>	<b>Стоимость обеда (руб)</b>		<b>105,32</b>

Стоимость двухразового питания (руб) : 210,64

Заведующая столовой ( повар):

Исраилова Е.В.