

"СОГЛАСОВАНО"

Директор МАОУ СОШ №12

Е.В. Исраилова

"УТВЕРЖДАЮ"

Генеральный директор

ООО "НЕКТАР"

Д.С. Белан

МЕНЮ

"18" *марта* 2024 г



День: **Понедельник**
Неделя: **Третья**
Сезон: **Весна**

11 день

1-4 классы (7-11 лет)					
Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (гр)	Энергетическая ценность (ккал)	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (гр)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак			Обед		
Бутерброд с маслом и твердым сыром	50	181,21	Винегрет овощной	60	67,41
Каша вязкая молочная из пшениной крупы	200	230,10	Суп картофельный с горохом на к/б	200	122,61
Кофейный напиток с молоком	200	99,04	Фрикадельки куриные	90	129,85
Фрукты сезонные	100	38,00	Макароны отварные	150	202,05
			Компот из изюма	200	86,040
			Хлеб пшеничный	40	100,00
			Хлеб ржано-пшеничный	40	80,00
Итого за завтрак (ккал)		548,35	Итого за обед(ккал)		787,96
Стоимость завтрака (руб)		97,74	Стоимость обеда (руб)		97,74
Стоимость двухразового питания (руб) : 195,48					
5-11 классы (12 лет и старше)					
Завтрак			Обед		
Бутерброд с маслом и твердым сыром	50	181,21	Винегрет овощной	100	101,25
Каша вязкая молочная из пшениной крупы	250	275,00	Суп картофельный с горохом на к/б	250	154,87
Кофейный напиток с молоком	200	99,04	Фрикадельки куриные	100	144,47
Фрукты сезонные	100	38,00	Макароны отварные	180	218,95
			Компот из изюма	200	86,040
			Хлеб пшеничный	40	100,00
			Хлеб ржано-пшеничный	50	100,00
Итого за завтрак (ккал)		593,25	Итого за обед(ккал)		867,11
Стоимость завтрака (руб)		105,32	Стоимость обеда (руб)		105,32
Стоимость двухразового питания (руб) : 210,64					

Заведующая столовой (повар):

Исраилова Е.В. (*Исраилова*)