

"СОГЛАСОВАНО"

Директор МАОУ СОШ №12

 Е.В. Исраилова

"УТВЕРЖДАЮ"

Генеральный директор

ООО "НЕКТАР"

Д.С. Белан

"19" **МЕНЮ** *марта* 2024 г

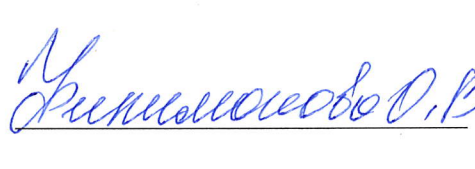



День: **Вторник**
Неделя: **Третья**
Сезон: **Весна**

12 день

1-4 классы (7-11 лет)						
Приём пищи, наименование блюда			Масса порции (гр)	Энергетическая ценность (ккал)	Приём пищи, наименование блюда	
Завтрак					Обед	
Салат из свежих помидоров и огурцов			60	65,95	Салат картофельный с кукурузой и морковью	
Плов из птицы			200	351,29	Борщ с капустой и картофелем на к/б со сметаной	
Чай с сахаром и лимоном			200	47,79	Мясо тушеное	
Хлеб пшеничный			40	100,00	Каша гречневая	
					Напиток из шиповника, 200/11	
					Хлеб пшеничный	
					Хлеб ржано-пшеничный	
Итого за завтрак (ккал)				565,03	Итого за обед(ккал)	
Стоимость завтрака (руб)				97,74	Стоимость обеда (руб)	
Стоимость двухразового питания (руб) : 195,48						
5-11 классы (12 лет и старше)						
Завтрак					Обед	
Салат из свежих помидоров и огурцов			100	79,95	Салат картофельный с кукурузой и морковью	
Плов из птицы			250	395,06	Борщ с капустой и картофелем на к/б со сметаной, 250/10	
Чай с сахаром и лимоном			200	47,79	Мясо тушеное	
Хлеб пшеничный			70	150,00	Каша гречневая	
					Напиток из шиповника, 200/11	
					Хлеб пшеничный	
					Хлеб ржано-пшеничный	
Итого за завтрак (ккал)				647,8	Итого за обед(ккал)	
Стоимость завтрака (руб)				105,32	Стоимость обеда (руб)	
Стоимость двухразового питания (руб) : 210,64						

Заведующая столовой (повар):

 ()