

"СОГЛАСОВАНО"

Директор МАОУ СОШ №12

Е.В. Исраилова

"УТВЕРЖДАЮ"

Генеральный директор

ООО "НЕКТАР"

Д.С. Белан

3 МЕНЮ  
"3 апреля" 2024 г



3 день

День: Среда  
Неделя: Первая  
Сезон: Весна

1-4 классы (7-11 лет)					
Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (гр)	Энергетическая ценность (ккал)	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (гр)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Завтрак</b>			<b>Обед</b>		
Омлет с сыром, горошек консервиров	180	256,88	Салат из свежих помидоров и огурцов	60	67,41
Какао на молоке, 200/11	200	104,05	Суп картофельный с вермишелью на к/б	200	235,90
Хлеб пшеничный	50	125,00	Котлета рыбная запеченная в белом соусе	90	207,52
Яблоко	150	70,5	Картофельное пюре	150	145,04
			Сок фруктовый	200	92,00
			Хлеб пшеничный	30	75,00
			Хлеб ржано-пшеничный	40	80,00
<b>Итого за завтрак (ккал)</b>		<b>556,43</b>	<b>Итого за обед(ккал)</b>		<b>902,87</b>
<b>Стоимость завтрака (руб)</b>		<b>97,74</b>	<b>Стоимость обеда (руб)</b>		<b>97,74</b>
<b>Стоимость двухразового питания (руб) : 195,48</b>					
<b>5-11 классы ( 12 лет и старше)</b>					
<b>Завтрак</b>			<b>Обед</b>		
Омлет с сыром, горошек консервиров	200	322,56	Салат из свежих помидоров и огурцов	100	79,95
Какао на молоке	200	104,05	Суп картофельный с вермишелью на к/б	250	244,17
Хлеб пшеничный	60	150,00	Котлета рыбная запеченная в белом соусе	100	214,30
Фрукты	150	38	Картофельное пюре	180	173,36
			Сок фруктовый	200	92,00
			Хлеб пшеничный	40	100,00
			Хлеб ржано-пшеничный	50	100,00
<b>Итого за завтрак (ккал)</b>		<b>614,61</b>	<b>Итого за обед(ккал)</b>		<b>1003,8</b>
<b>Стоимость завтрака (руб)</b>		<b>105,32</b>	<b>Стоимость обеда (руб)</b>		<b>105,32</b>
<b>Стоимость двухразового питания (руб) : 210,64</b>					

Заведующая столовой ( повар):

Исраилова Е.В. (Исраилова)