


"СОГЛАСОВАНО"

Директор МАОУ СОШ №12

 Е.В. Исраилова

"УТВЕРЖДАЮ"

Генеральный директор

ООО "НЕКТАР"

Д.С. Белан





**МЕНЮ**  
"16" апреля 2024 г.

День: **Вторник**  
Неделя: **Третья**  
Сезон: **Весна**

**12 день**

1-4 классы (7-11 лет)					
Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (гр)	Энергетическая ценность (ккал)	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (гр)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Завтрак</b>			<b>Обед</b>		
Салат из свежих помидоров и огурцов	60	65,95	Салат картофельный с кукурузой и морковью	60	47,96
Плов из птицы	200	351,29	Борщ с капустой и картофелем на к/б со сметаной	210	108,54
Чай с сахаром и лимоном	200	47,79	Мясо тушеное	90	195,39
Хлеб пшеничный	40	100,00	Каша гречневая	150	173,38
			Напиток из шиповника, 200/11	200	89,330
			Хлеб пшеничный	30	75,00
			Хлеб ржано-пшеничный	40	80,00
<b>Итого за завтрак (ккал)</b>		<b>565,03</b>	<b>Итого за обед(ккал)</b>		<b>769,6</b>
<b>Стоимость завтрака (руб)</b>		<b>97,74</b>	<b>Стоимость обеда (руб)</b>		<b>97,74</b>
<b>Стоимость двухразового питания (руб) : 195,48</b>					
5-11 классы ( 12 лет и старше)					
<b>Завтрак</b>			<b>Обед</b>		
Салат из свежих помидоров и огурцов	100	79,95	Салат картофельный с кукурузой и морковью	100	79,93
Плов из птицы	250	395,06	Борщ с капустой и картофелем на к/б со сметаной, 250/10	260	127,05
Чай с сахаром и лимоном	200	47,79	Мясо тушеное	100	204,50
Хлеб пшеничный	70	150,00	Каша гречневая	180	217,85
			Напиток из шиповника, 200/11	200	89,330
			Хлеб пшеничный	40	100,00
			Хлеб ржано-пшеничный	50	100,00
<b>Итого за завтрак (ккал)</b>		<b>647,8</b>	<b>Итого за обед(ккал)</b>		<b>908,31</b>
<b>Стоимость завтрака (руб)</b>		<b>105,32</b>	<b>Стоимость обеда (руб)</b>		<b>105,32</b>
<b>Стоимость двухразового питания (руб) : 210,64</b>					

Заведующая столовой ( повар):

 (  )