

"СОГЛАСОВАНО"

Директор МАОУ СОШ №12

Е.В. Исраилова

"УТВЕРЖДАЮ"

Генеральный директор

ООО "НЕКТАР"

Д.С. Белан

23 апреля 2024 г

МЕНЮ



День: Вторник
Неделя: Четвертая
Сезон: Весна

17 день

1-4 классы (7-11 лет)

Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (гр)	Энергетическая ценность (ккал)	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (гр)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак			Обед		
Салат из свеклы с сыром	60	52,90	Салат Осенний	60	72,47
Плов из птицы	200	364,52	Суп картофельный с вермишелью на к/б	200	135,19
Чай с лимоном и сахаром	200	47,79	Котлета домашняя с соусом сметанно-томатным, 90/20	110	199,16
Хлеб пшеничный	50	125,00	Каша гречневая рассыпчатая	150	173,38
			Напиток из шиповника, 200/11	200	89,33
			Хлеб пшеничный	30	75,00
			Хлеб ржано-пшеничный	40	80,00
Итого за завтрак (ккал)		590,21	Итого за обед(ккал)		824,53
Стоимость завтрака (руб)		97,74	Стоимость обеда (руб)		97,74

Стоимость двухразового питания (руб) : 195,48

5-11 классы (12 лет и старше)

Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (гр)	Энергетическая ценность (ккал)	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (гр)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак			Обед		
Салат из свеклы с сыром	100	73,09	Салат Осенний	100	105,94
Плов из птицы	250	395,06	Суп картофельный с вермишелью на к/б	250	178,49
Чай с лимоном и сахаром	200	47,79	Котлета домашняя с соусом сметанно-томатным, 100/20	120	211,00
Хлеб пшеничный	60	150,00	Каша гречневая рассыпчатая	180	217,85
			Напиток из шиповника, 200/11	200	89,33
			Хлеб пшеничный	40	100,00
			Хлеб ржано-пшеничный	50	100,00
Итого за завтрак (ккал)		665,94	Итого за обед(ккал)		957,56
Стоимость завтрака (руб)		105,32	Стоимость обеда (руб)		105,32

Стоимость двухразового питания (руб) : 210,64

Заведующая столовой (повар):

Исраилова Е.В. (подпись)