

"СОГЛАСОВАНО"

Директор МАОУ СОШ №12


Е.В. Исраилова

"УТВЕРЖДАЮ"

Генеральный директор
ООО "НЕКТАР"

Д.С. Белан

МЕНЮ
25 апреля 2024 г.



19 день

День: **Четверг**
Неделя: **Четвертая**
Сезон: **Весна**

1-4 классы (7-11 лет)

Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (гр)	Энергетическая ценность (ккал)	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (гр)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак			Обед		
Салат из отварной моркови с сыром	60	65,95	Салат из свеклы с сыром	60	81,99
Биточек из говядины и мяса птицы с соусом сметанно- томатным, 90/20	110	192,71	Рассольник ленинградский на к/б	200	120,59
Каша гречневая рассыпчатая	150	173,38	Котлета из курицы с соусом сметанно- томатным, 90/20	110	271,36
Чай с молоком, 200/10	200	68,42	Макароны отварные	150	202,05
Хлеб пшеничный	40	100,00	Компот из ягод, 200/11	200	54,29
			Хлеб пшеничный	30	75,00
			Хлеб ржано-пшеничный	40	80,00
Итого за завтрак (ккал)		652,06	Итого за обед(ккал)		828,27
Стоимость завтрака (руб)		97,74	Стоимость обеда (руб)		97,74

Стоимость двухразового питания (руб) : 195,48

5-11 классы (12 лет и старше)

Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (гр)	Энергетическая ценность (ккал)	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (гр)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак			Обед		
Салат из отварной моркови с сыром	100	79,95	Салат из свеклы с сыром	100	131,05
Биточек из говядины и мяса птицы с соусом сметанно- томатным, 90/20	120	209,19	Рассольник ленинградский на к/б	250	162,34
Каша гречневая рассыпчатая	180	217,85	Котлета из курицы с соусом сметанно- томатным, 100/20	120	294,56
Чай с молоком, 200/10	200	68,42	Макароны отварные	180	218,95
Хлеб пшеничный	60	150,00	Компот из ягод, 200/11	200	54,29
			Хлеб пшеничный	40	100,00
			Хлеб ржано-пшеничный	50	100,00
Итого за завтрак (ккал)		700,41	Итого за обед(ккал)		905,05
Стоимость завтрака (руб)		105,32	Стоимость обеда (руб)		105,32

Стоимость двухразового питания (руб) : 210,64

Заведующая столовой (повар):

