

"СОГЛАСОВАНО"

Директор МАОУ СОШ №12

 Е.В. Исраилова

"УТВЕРЖДАЮ"

Генеральный директор

ООО "НЕКТАР"

Д.С. Белан

**МЕНЮ**  
"26" *апрель* 2024 г



**20 день**

День: Пятница  
Неделя: Четвертая  
Сезон: Весна

**1-4 классы (7-11 лет)**

Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (гр)	Энергетическая ценность (ккал)	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (гр)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Завтрак</b>			<b>Обед</b>		
Пудинг из творога (запеченный) с соусом, 110/40	150	314,08	Салат из квашенной капусты со свеклой	60	52,90
Чай с шиповником, 200/11	200	53,93	Суп из овощей на к/б со сметаной	210	104,44
Хлеб пшеничный	50	125,00	Жаркое по-домашнему (курица)	200	308,32
Яблоко	150	71,00	Компот из свежих яблок, 200/11	200	62,69
			Хлеб пшеничный	40	100,00
			Хлеб ржано-пшеничный	60	120,00
<b>Итого за завтрак (ккал)</b>		<b>564,01</b>	<b>Итого за обед(ккал)</b>		<b>748,35</b>
<b>Стоимость завтрака (руб)</b>		<b>97,74</b>	<b>Стоимость обеда (руб)</b>		<b>97,74</b>

**Стоимость двухразового питания (руб) : 195,48**

**5-11 классы ( 12 лет и старше)**

Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (гр)	Энергетическая ценность (ккал)	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (гр)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Завтрак</b>			<b>Обед</b>		
Пудинг из творога (запеченный) с соусом, 150/50	200	390,68	Салат из квашенной капусты со свеклой	100	73,09
Чай с шиповником, 200/11	200	53,93	Суп из овощей на к/б со сметаной	260	120,21
Хлеб пшеничный	200	150,00	Жаркое по-домашнему (курица)	240	356,20
Яблоко	150	71,00	Компот из свежих яблок, 200/11	200	62,69
			Хлеб пшеничный	40	100,00
			Хлеб ржано-пшеничный	60	120,00
<b>Итого за завтрак (ккал)</b>		<b>665,61</b>	<b>Итого за обед(ккал)</b>		<b>832,19</b>
<b>Стоимость завтрака (руб)</b>		<b>105,32</b>	<b>Стоимость обеда (руб)</b>		<b>105,32</b>

**Стоимость двухразового питания (руб) : 210,64**

Заведующая столовой ( повар):

