

"СОГЛАСОВАНО"

Директор МАОУ СОШ №12

Е.В. Исраилова

"УТВЕРЖДАЮ"

Генеральный директор
ООО "НЕКТАР"

Д.С. Белан

МЕНЮ

" 3 " *Май* 2024 г



5 день

День: **Пятница**
Неделя: **Первая**
Сезон: **Весна**

1-4 классы (7-11 лет)

Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (гр)	Энергетическая ценность (ккал)	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (гр)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак			Обед		
Запеканка из творога с соусом, 120/30	150	370,90	Салат из квашенной капусты со свеклой	60	52,90
Чай с шиповником	200	53,93	Суп картофельный с горохом на к/б	200	122,61
Хлеб пшеничный	40	100,00	Тефтеля с соусом томатным, 90/20	110	162,550
Яблоко	150	70,50	Картофель отварной	150	168,160
			Компот из свежих яблок, 200/11	200	62,69
			Хлеб пшеничный	40	100,00
			Хлеб ржано-пшеничный	40	80,00
Итого за завтрак (ккал)		595,33	Итого за обед(ккал)		748,91
Стоимость завтрака (руб)		97,74	Стоимость обеда (руб)		97,74

Стоимость двухразового питания (руб) : **195,48**

5-11 классы (12 лет и старше)

Завтрак	Обед		
Запеканка из творога с соусом, 150/50	Салат из квашенной капусты со свеклой		
Чай с шиповником	Суп картофельный с горохом на к/б		
Хлеб пшеничный	Тефтеля с соусом томатным, 100/20		
Яблоко	Картофель отварной		
	Компот из свежих яблок, 200/11		
	Хлеб пшеничный		
	Хлеб ржано-пшеничный		
Итого за завтрак (ккал)		Итого за обед(ккал)	
Стоимость завтрака (руб)		Стоимость обеда (руб)	

Стоимость двухразового питания (руб) : **210,64**

Заведующая столовой (повар):

[Signature]

[Signature]

