

"СОГЛАСОВАНО"


Директор МАОУ СОШ №12

 Е.В. Исраилова

"УТВЕРЖДАЮ"

Генеральный директор

ООО "НЕКТАР"

 Д.С. Белан

## МЕНЮ

" 6 " мая 2024 г



**6 день**

### 1-4 классы (7-11 лет)

Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (гр)	Энергетическая ценность (ккал)	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (гр)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Завтрак</b>			<b>Обед</b>		
Бутерброд с маслом и твердым сыром	50	181,21	Салат из моркови с сыром	60	65,95
Каша вязкая молочная из овсяной крупы	200	242,87	Суп из овощей на к/б со сметаной	210	104,44
Кофейный напиток с молоком	200	99,04	Рагу из овощей с курицей	200	255,46
Фрукты сезонные	100	38,00	Компот из изюма	200	86,04
			Хлеб пшеничный	40	100,00
			Хлеб ржано-пшеничный	60	120,00
<b>Итого за завтрак (ккал)</b>		<b>561,12</b>	<b>Итого за обед(ккал)</b>		<b>731,89</b>
<b>Стоимость завтрака (руб)</b>		<b>97,74</b>	<b>Стоимость обеда (руб)</b>		<b>97,74</b>

**Стоимость двухразового питания (руб) : 195,48**

### 5-11 классы ( 12 лет и старше)

<b>Завтрак</b>			<b>Обед</b>		
Бутерброд с маслом и твердым сыром	50	181,21	Салат из моркови с сыром	100	79,95
Каша вязкая молочная из овсяной крупы	250	309,97	Суп из овощей на к/б со сметаной	250	120,21
Кофейный напиток с молоком	200	99,04	Рагу из овощей с курицей	250	284,30
Фрукты сезонные	100	38,00	Компот из изюма	200	86,04
			Хлеб пшеничный	40	100,00
			Хлеб ржано-пшеничный	60	120,00
<b>Итого за завтрак (ккал)</b>		<b>628,22</b>	<b>Итого за обед(ккал)</b>		<b>790,5</b>
<b>Стоимость завтрака (руб)</b>		<b>105,32</b>	<b>Стоимость обеда (руб)</b>		<b>105,32</b>

**Стоимость двухразового питания (руб) : 210,64**

Заведующая столовой ( повар):

