



М Е Н Ю  
для обучающихся в МАОУ СОШ №12  
"31" 10 2025г

День/неделя: Пятница-1						
№ рец.	Наименование дней недели, блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)
			Б	Ж	У	
<b>Завтрак(1-4 класс)</b>						
1755	Запеканка творожная с ягодным соусом 1/130/20	150	18,78	12,95	41,93	359,35
ПР	Хлеб пшеничный 1/50	50	3,00	0,50	26,00	120,50
404	Чай заварной с сахаром и лимоном 1/200/5	205	0,25	0,18	14,79	61,75
338	Фрукт по сезону	100	0,40	0,40	10,00	47,00
<b>Итого за _Завтрак</b>		<b>505</b>	<b>22,43</b>	<b>14,03</b>	<b>92,72</b>	<b>588,596</b>
<b>Стоимость завтрака 1-4 классы</b>						<b>113,96</b>
<b>Обед(1-4 класс)</b>						
68	Салат из свеклы с маслом 1/60	60	1,20	4,40	6,40	70,00
1764	Суп гороховый на бульоне 1/200	200	4,95	6,74	17,35	149,87
256	Мясо тушеное (свинина) 1/90	90	13,60	12,50	2,93	178,00
1680	Каша гречневая с маслом 1/150	150	7,76	2,79	39,76	215,18
1690	Компот из яблок 1/200	200	0,39	0,33	22,46	94,38
ПР	Хлеб пшеничный 1/20	20	1,58	0,20	9,70	46,76
ПР	Хлеб ржано-пшеничный 1/20	20	2,12	0,22	9,88	46,00
<b>Итого за Обед</b>		<b>740</b>	<b>31,601</b>	<b>27,18</b>	<b>108,481</b>	<b>800,188</b>
<b>Стоимость обеда 1-4 классы</b>						<b>113,96</b>
День/неделя: Пятница-1						
№ рец.	Наименование дней недели, блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)
			Б	Ж	У	
<b>Завтрак(5-11 класс)</b>						
1755	Запеканка творожная с ягодным соусом 1/150/50	200	21,78	15,48	63,94	482,64
ПР	Хлеб пшеничный 1/50	50	3,00	0,50	26,00	120,50
404	Чай заварной с сахаром и лимоном 1/200/5	205	0,25	0,18	14,79	61,75
338	Фрукт по сезону	100	0,40	0,40	10,00	47,00
<b>Итого за _Завтрак</b>		<b>555</b>	<b>25,43</b>	<b>16,56</b>	<b>114,73</b>	<b>711,886</b>
<b>Стоимость завтрака 5-11 классы</b>						<b>122,80</b>
<b>Обед(5-11 класс)</b>						
68	Салат из свеклы с маслом 1/100	100	2,00	6,70	12,00	116,15
1764	Суп гороховый на бульоне 1/250	250	6,14	7,92	21,39	181,38
256	Мясо тушеное (свинина) 1/100	100	14,10	13,22	7,40	203,00
1680	Каша гречневая с маслом 1/180	180	9,34	3,58	47,84	260,91
1690	Компот из яблок 1/200	200	0,39	0,33	22,46	94,38
ПР	Хлеб пшеничный 1/20	20	1,58	0,20	9,70	46,76
ПР	Хлеб ржано-пшеничный 1/20	20	2,12	0,22	9,88	46,00
<b>Итого за Обед</b>		<b>870</b>	<b>35,667</b>	<b>32,17</b>	<b>130,671</b>	<b>948,578</b>
<b>Стоимость обеда 5-11 класс</b>						<b>122,80</b>

Зав. производства  
Варшенина Е.В.  
*[Signature]*