



**МЕНЮ**  
 для обучающихся в МАОУ СОШ №12  
 "16.04" 2026г

День/неделя: Понедельник-1						
№ рец.	Наименование дней недели, блюдо	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)
			Б	Ж	У	
<b>Завтрак (1-4 класс)</b>						
1721	Каша рисовая молочная с маслом 1/150	150	4,10	7,08	28,28	193,20
35	Бутерброд с маслом и сыром 1/25/10/15	50	5,98	11,24	12,86	176,52
ПР	Хлеб пшеничный 1/20	20	1,58	0,20	9,70	46,76
1713	Кофейный напиток с молоком 1/200	200	3,50	2,89	14,03	96,12
338	Фрукт свежий по сезону	100	1,00	0,20	8,00	43,00
<b>Итого за _Завтрак</b>		<b>520</b>	<b>16,16</b>	<b>21,61</b>	<b>72,87</b>	<b>555,60</b>
<b>Стоимость завтрака 1-4 классы</b>						<b>117,38</b>
<b>Обед (1-4 класс)</b>						
20	Салат из свежих огурцов й1/60	60	0,78	6,11	2,13	67,00
1275	Суп с рисом с томатом на курином бульоне 1/200	200	4,43	6,49	17,40	145,71
1183	Биточек мясной запеченный в соусе 1/90	90	10,91	15,22	13,46	234,46
1669	Макароны отварные с маслом 1/150	150	6,36	1,47	37,72	189,53
1201	Компот из изюма 1/200	200	0,72	0,34	30,50	127,94
ПР	Хлеб пшеничный 1/20	20	1,58	0,20	9,70	46,76
ПР	Хлеб ржано-пшеничный 1/20	20	2,12	0,22	9,88	46,00
<b>Итого за Обед</b>		<b>740</b>	<b>26,90</b>	<b>30,05</b>	<b>120,79</b>	<b>857,40</b>
<b>Стоимость обеда 1-4 классы</b>						<b>117,38</b>
День/неделя: Понедельник-1						
№ рец.	Наименование дней недели, блюдо	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)
			Б	Ж	У	
<b>Завтрак (5-11 класс)</b>						
1721	Каша рисовая молочная с маслом 1/200	200	5,46	8,21	38,26	248,71
35	Бутерброд с маслом и сыром 1/25/10/15	50	5,98	11,24	12,86	176,52
ПР	Хлеб пшеничный 1/20	20	1,58	0,20	9,70	46,76
1713	Кофейный напиток с молоком 1/200	200	3,50	2,89	14,03	96,12
338	Фрукт свежий по сезону	100	1,00	0,20	8,00	43,00
<b>Итого за _Завтрак</b>		<b>570</b>	<b>17,52</b>	<b>22,74</b>	<b>82,85</b>	<b>611,11</b>
<b>Стоимость завтрака 5-11 классы</b>						<b>126,48</b>
<b>Обед (5-11 класс)</b>						
20	Салат из свежих огурцов 1/100	100	1,20	9,20	3,65	101,70
1275	Суп с рисом и томатом на курином бульоне 1/250	250	2,88	8,57	24,42	186,33
1183	Биточек мясной запеченный в соусе 1/100	100	14,81	12,87	12,81	226,25
1669	Макароны отварные с маслом 1/180	180	7,70	1,62	45,69	228,18
1201	Компот из изюма 1/200	200	0,72	0,34	30,50	127,94
ПР	Хлеб пшеничный 1/20	20	1,58	0,20	9,70	46,76
ПР	Хлеб ржано-пшеничный 1/20	20	2,12	0,22	9,88	46,00
<b>Итого за Обед</b>		<b>870</b>	<b>31,01</b>	<b>33,02</b>	<b>136,65</b>	<b>963,16</b>
<b>Стоимость обеда 5-11 классы</b>						<b>126,48</b>

*Зав. производством  
 Озиряева К.В.  
 [Подпись]*