



"СОГЛАСОВАНО"
Директор МАОУ СОШ №12



МЕНЮ

для обучающихся в МАОУ СОШ №12

"19" 04 2026г

День/неделя: Среда-1						
№ рец.	Наименование дней недели, блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)
			Б	Ж	У	
Завтрак (1-4 класс)						
1425	Омлет с сыром 1/150	150	18,38	17,62	5,59	254,48
22	Масло сливочное порционное 1/10	10	0,10	7,25	0,14	66,21
ПР	Хлеб пшеничный 1/20	20	1,58	0,20	9,70	46,76
ПР	Хлеб ржано-пшеничный 1/20	20	2,12	0,22	9,88	46,00
1713	Кофейный напиток с молоком 1/200	200	3,50	2,89	14,03	96,12
338	Фрукт свежий по сезону	100	1,00	0,20	8,00	43,00
Итого за завтрак		500	26,68	28,38	47,34	552,58
Стоимость завтрака 1-4 классы						117,38
Обед (1-4 классы)						
24 Л	Салат из свежей капусты с овощами 1/60	60	0,90	6,00	3,90	73,00
1757	Суп картофельный с вермишелью на бульоне 1/200	200	4,33	7,24	26,12	186,98
234	Котлета рыбная 1/90	90	16,90	7,37	14,76	193,10
1720	Картофельное пюре с маслом 1/150	150	4,19	3,88	25,39	153,23
116	Сок фруктовый разливной в ассортименте 1/200	200	0,00	0,00	26,00	104,00
ПР	Хлеб пшеничный 1/20	20	1,58	0,20	9,70	46,76
ПР	Хлеб ржано-пшеничный 1/20	20	2,12	0,22	9,88	46,00
Итого за Обед		740	30,02	24,91	115,75	803,07
Стоимость обеда 1-4 классы						117,38
День/неделя: Среда-1						
№ рец.	Наименование дней недели, блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)
			Б	Ж	У	
Завтрак (5-11 класс)						
1425	Омлет с сыром 1/200	200	23,73	23,14	8,64	337,97
22	Масло сливочное порционное 1/10	10	0,10	7,25	0,14	66,21
ПР	Хлеб пшеничный 1/20	20	1,58	0,20	9,70	46,76
ПР	Хлеб ржано-пшеничный 1/20	20	2,12	0,22	9,88	46,00
1713	Кофейный напиток с молоком 1/200	200	3,50	2,89	14,03	96,12
338	Фрукт свежий по сезону	100	1,00	0,20	8,00	43,00
Итого за _Завтрак		550	32,03	33,90	50,39	636,06
Стоимость завтрака 5-11 классы						126,48
Обед (5-11 классы)						
24 Л	Салат из свежей капусты с овощами 1/100	100	1,46	10,00	6,50	121,75
1757	Суп картофельный с вермишелью на бульоне 1/250	250	9,80	7,19	27,60	214,34
234	Котлета рыбная 1/100	100	15,00	8,24	16,50	199,85
1720	Картофельное пюре с маслом 1/180	180	5,03	5,09	30,53	188,11
116	Сок фруктовый разливной в ассортименте 1/200	200	0,00	0,00	26,00	104,00
ПР	Хлеб пшеничный 1/20	20	1,58	0,20	9,70	46,76
ПР	Хлеб ржано-пшеничный 1/20	20	2,12	0,22	9,88	46,00
Итого за Обед		870	34,99	30,94	126,71	920,82
Стоимость обеда 5-11 классы						126,48

Зав. производства
Озеринская К.В.
[Signature]