

«СОГЛАСОВАНО»
Директор МАОУ СОШ №12



Е.В. Исраилова

«УТВЕРЖДАЮ»
Генеральный директор ООО «НЕКТАР»



Д.С. Белан

Ассортиментный перечень дополнительных блюд реализуемых в столовой МАОУ СОШ №12

Ассортимент и цены действительны с 09.01.2024г по 29.05.2024г

ЭЦ (ккал)	Наименование блюда	Вес (гр)	Цена (руб)
САЛАТЫ, ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ			
24,5	Салат из капусты б/к с морковью и маслом	100	30-00
26,8	Салат из капусты со свежим огурцом	100	35-00
114,7	Салат «Виктория» (курица, сыр, огурец св, пекинская капуста, гренки)	100	65-00
97,3	Салат из редиса (редис, огурец св, яйцо)	100	60-00
42,6	Салат «Витаминный»	100	35-00
93,4	*Салат «Днестровский» (капуста б/к, ветчина, горошек консерв)	100	45-00
119,3	*Салат «Оливье»	100	45-00
206,5	*Салат «Крабовый» с пекинской капустой	100	50-00
275,9	*Салат «Крабовый» с рисом	100	45-00
146,5	Винегрет овощной	100	35-00
75,4	Салат из свеклы с горошком	100	30-00
77,5	Салат из свеклы с маслом	100	25-00
109,5	Салат из свеклы с сыром «Свеколка»	100	40-00
296,3	*Салат «Столичный»	100	55-00
177,1	Салат «Морковный» с сыром и гренками	100	55-00
234,5	*Салат «Мимоза» слоёный (рыба конс, сыр, рис, яйцо)	100	45-00
57,6	Салат «Морковь-ча»	100	35-00
193,2	*Салат «Сельдь под шубой»	100	55-00
208,6	*Салат «Сельдь с картофелем и луком»	100	55-00
44,5	Салат из капусты б/к с кукурузой	100	35-00
47,1	Салат овощной с яблоками	100	35-00
КАШИ, ГОРЯЧИЕ ЗАКУСКИ, ЗАВТРАКИ			
270,1	Каша молочная из овсяной крупы	250	35-00
293,5	Каша молочная из пшённой крупы	250	35-00
314,8	Каша молочная рисовая с м/с	250	35-00
116,5	Омлет натуральный	200	70-00
194,8	Бутерброд с сыром и маслом	50	50-00
340,8	Запеканка творожная с соусом	140/30	85-00
ПЕРВЫЕ БЛЮДА			
115,8	Борщ из капусты с картофелем	250	30-00
233,5	Рассольник ленинградский	250	30-00
176,5	Щи из свежей капусты	250	30-00
219,8	Суп картофельный с горохом	250	30-00
174,1	Борщ с капустой	250	30-00
236,8	Суп картофельный с макарон издел	250	30-00

ВТОРЫЕ ГОРЯЧИЕ БЛЮДА

198,5	Котлета мясная	100	60-00
372,1	Жаркое по-домашнему	270	95-00
162,8	Тефтеля мясная с соусом	120	60-00
415,8	Плов с курицей	270	85-00
247,5	Рулет мясной с курицей и сыром	140	90-00
261,8	Рулет мясной с ветчиной и сыром	140	90-00
288,4	*Мясо по-французски	140	115-00
367,4	Свинина, запеченная с сыром и луком	130	110-00
140,6	Куриный шашлычок	120	90-00
120,4	Сырники творожные	1/70	40-00
319,4	Свинина духовая со сливочным соусом	120	150-00
107,5	Курица запеченная (бедро)	120	70-00
119,6	Котлета из птицы «Дипломат»	120	85-00
108,4	Котлета куриная	80	50-00
97,2	Котлета рыбная	80	60-00
137,3	Куриное филе, запеченное с ветчиной и сыром	120	90-00
141,0	Куриное филе, запеченное с помидором и сыром	120	90-00
143,5	Рыбное филе, запеченное в яйце	100	110-00
168,9	Рыба, запеченная с овощами с сыром	120	125-00
216,8	Рыба, запеченная в картофельной корочке	120	110-00
134,5	Рыбная зраза	100	95-00
194,2	Шницель рыбный	100	95,00
163,7	Печень говяжья с луком	120	80-00
179,5	Бефстроганов из отварного мяса	100	65-00
123,4	Перец, фаршированный мясом со сметаной	80/30	75-00
160,4	*Драники картофельные с мясом и сметаной	120/30	65-00
377,6	Картофельная запеканка с мясом	250	90-00
419,1	Спагетти Карбонара	280	80-00
137,5	Голубцы с мясом и сметаной	1шт	55-00
292,5	Каша перловая с овощами и курицей в горшочке	240	65-00
109,4	Гуляш	100	60-00
182,5	*Драники картофельные	100	45-00
115,4	*Драники капустные	100	55-00
219,1	Картофель запеченный по-деревенски	200	50-00
105,8	Овощи запеченные	200	65-00
150,8	Блины с мясом	1шт	55-00
124,4	Блины с творогом	1шт	55-00
309,4	Гамбургер	140	65-00
311,0	Самса с мясом	100	65-00
362,4	Манты с мясом	200	80-00
419,8	Вареники с картошкой	200	75-00

ГАРНИРЫ

153,8	Макароны отварные	200	25-00
266,5	Каша гречневая с маслом	200	25-00
213,8	Спагетти	200	25-00
216,4	Картофельное пюре	200	40-00
207,6	Картофель отварной	200	30-00
302,9	Рис отварной с маслом	200	25-00

НАПИТКИ

46,5	Чай с сахаром	200/15	15-00
47,1	Чай с сахаром. лимоном	200/15/7	15-00
108,4	Сок плодово-ягодный	200	30-00
144,9	Напиток кофейный на молоке	200	20-00
194,5	Кисель плодово-ягодный	200	20-00
130,4	Какао с молоком	200	20-00
87,6	Компот из сухофруктов	200	20-00
88,5	Компот из свежих яблок	200	20-00

ДОПОЛНИТЕЛЬНО

38,5	Яблоко свежее	100	25-00
44,5	Апельсин свежий	120	30-00
125,7	Банан свежий	150	35-00
75,0	Хлеб пшеничный	30	5-00
95,2	Хлеб ржано-пшеничный	30	5-00

*Блюда отпускаются только для работников школы