

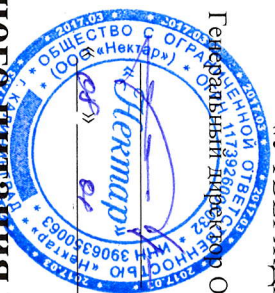


«СОГЛАСОВАНО»

Директор МАОУ СОШ № 12

Е.В. Исраилова

2024г.



«УТВЕРЖДАЮ»

Генеральный директор ООО «НЕКТАР»

Д.С. Белан

2024г.

## Примерное диетическое меню для организации специализированного питания учащихся с подтвержденным диагнозом Целлюлит (непереносимость глюкоза) для 1-4 классов

День/неделя: Понедельник-1

№ рецеп.	Наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)							Минеральные вещества (мг)				
			Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Мg	Fe				
<b>Завтрак</b>																		
71М	Помидоры порционные	30	0,22	0,04	0,76	4,80	0,01	5,00		0,14	2,80	5,20	4,00	0,18				
277К	Говядина в кисло-сладком соусе, 80/40	120	24,71	22,85	5,13	324,70	0,11	1,70		1,48	18,80	253,77	31,42	3,69				
171/М/БМД	Каша рисовая рассыпчатая с маслом	180	7,54	5,89	46,67	269,85	0,21		28,00	1,23	30,18	190,05	40,88	3,22				
6/н/с/ж	Чай из шиповника	200	0,17	0,07	14,39	62,08	0,00	50,00	40,85	0,19	3,00	0,85	0,85	0,19				
<i>Итого за завтрак</i>		<i>530</i>	<i>32,64</i>	<i>28,85</i>	<i>66,95</i>	<i>661,43</i>	<i>0,33</i>	<i>57,50</i>	<i>68,85</i>	<i>3,04</i>	<i>122,78</i>	<i>504,80</i>	<i>81,95</i>	<i>7,76</i>				
<b>Обед</b>																		
45/М/БМД	Салат из белокочанной капусты	100	1,55	5,08	9,39	90,53	0,03	36,05		2,32	40,62	30,09	16,44	0,56				
99/М/БМД	Суп из овощей	250	1,85	5,26	11,06	99,46	0,09	21,20		2,34	25,48	51,69	21,59	0,80				

233М/328М	Рыба запечённая (треска), с соусом красным	100	15,59	6,97	8,00	157,60	0,13	7,65	33,00	1,95	41,16	215,55	37,00	0,98
321/М/БМД	Капустя тушеная	200	5,14	3,90	21,47	144,99	0,11	109,90	20,00	0,46	120,13	89,97	45,89	1,82
348М/ссж	Компот из яблок	200	0,06	0,06	17,44	70,89	0,01	1,50		0,03	2,40	1,65	1,35	0,38
<b>Итого за Обед</b>		<b>850</b>	<b>24,19</b>	<b>21,27</b>	<b>67,36</b>	<b>563,47</b>	<b>0,37</b>	<b>176,3</b>	<b>53</b>	<b>7,49</b>	<b>287,68</b>	<b>456,25</b>	<b>135,77</b>	<b>5,49</b>
<b>ВСЕГО:</b>		<b>1470</b>	<b>64,51</b>	<b>52,38</b>	<b>184,77</b>	<b>1478,22</b>	<b>0,84</b>	<b>234,4</b>	<b>121,85</b>	<b>10,53</b>	<b>410,46</b>	<b>961,05</b>	<b>217,72</b>	<b>13,25</b>

**День/неделя: Вторник-1**

№ рел.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)						Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Мг	Fe		

**Завтрак**

71М	Огурец свежий	20	0,14	0,02	0,38	2,40	0,01	0,98		0,02	3,40	6,00	2,80	0,10
	Коплеты													
296/М/БМД	рубленные из птицы запеченные с соусом белым основным, 80/40	120	9,87	13,63	7,58	192,73	0,08	1,02	60,20	0,84	11,50	88,45	12,99	1,01

171/М/БМД	Каша гречневая рассыпчатая	200	11,40	8,77	51,49	330,07	0,39		32,00	0,80	21,37	270,90	180,09	6,06
-----------	----------------------------	-----	-------	------	-------	--------	------	--	-------	------	-------	--------	--------	------

377М/ссж	Чай с лимоном	207	0,06	0,01	10,19	42,29	0,00	2,90		0,01	7,75	9,78	5,24	0,89
----------	---------------	-----	------	------	-------	-------	------	------	--	------	------	------	------	------

<b>Итого за Завтрак</b>		<b>547</b>	<b>21,47</b>	<b>22,43</b>	<b>69,64</b>	<b>567,49</b>	<b>0,54</b>	<b>3,7</b>	<b>92,2</b>	<b>1,67</b>	<b>112,02</b>	<b>430,06</b>	<b>205,92</b>	<b>8,54</b>
-------------------------	--	------------	--------------	--------------	--------------	---------------	-------------	------------	-------------	-------------	---------------	---------------	---------------	-------------

**Обед**

74/М/БМД	Икра кабачковая	100	2,05	5,23	9,05	83,53	0,07	25,95	1,20	2,50	37,40	49,64	24,67	0,96
----------	-----------------	-----	------	------	------	-------	------	-------	------	------	-------	-------	-------	------

102/М/БМД	Суп картофельный с бобовыми на курином бульоне	250	7,20	5,68	19,44	158,03	0,24	11,84	4,90	2,03	38,56	118,71	39,88	2,11
-----------	--	-----	------	------	-------	--------	------	-------	------	------	-------	--------	-------	------

297/М/БМД	Фрикадельки из кур	120	18,14	17,52	9,18	267,42	0,11	1,78	62,30	1,83	16,83	158,99	23,18	1,80
-----------	--------------------	-----	-------	-------	------	--------	------	------	-------	------	-------	--------	-------	------

199/М/БМД	Пиоре из бобовых с маслом	200	21,93	8,77	45,83	350,14	0,77		40,00	0,77	111,65	315,55	101,65	6,48
-----------	---------------------------	-----	-------	------	-------	--------	------	--	-------	------	--------	--------	--------	------

349М/ссж	Компот из сухофруктов	200	0,78	0,06	26,11	109,24	0,02	0,80		1,10	32,00	29,20	21,00	0,69
----------	-----------------------	-----	------	------	-------	--------	------	------	--	------	-------	-------	-------	------

<i>Итого за Обед</i>	870	50,1	37,26	109,61	968,36	1,32	40,97	110,20	8,90	297,94	760,69	228,08	13,57
<b>ВСЕГО:</b>	1417	78,88	62	225,48	1768,31	1,86	44,67	202,4	10,67	409,96	1190,75	434	22,11

**День/неделя: Среда-1**

№ рец.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				
			Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Мg	Fe		

<b>Завтрак</b>														
	Помидоры порционные	40	0,44	0,08	1,52	9,60	0,02	10,00		0,28	5,60	10,40	8,00	0,36
	Омлет	220	24,12	31,89	1,51	389,26	0,13			1,27	108,70	367,36	22,76	4,76
	210/М/БМД натуральный (на воде)													
	377М/ссж Чай с лимоном	207	0,06	0,01	10,19	42,29	0,00	2,90	0,01	7,75	9,78	5,24	0,89	
		150	0,60	0,60	14,70	70,50	0,05	15,00	0,30	24,00	16,50	13,50	3,30	
	<i>Итого за Завтрак</i>	617	25,22	32,58	27,92	511,65	0,27	28,70	1,87	214,05	458,98	54,30	9,80	

**Обед**

	63/К/БМД Салат из моркови, яблок и апельсинов	100	0,90	9,14	8,51	121,73	0,04	12,25	4,24	21,99	35,29	24,12	0,80
	93М/БМД Пи по-уральски (с пшенной крупой)	250	4,05	5,69	8,81	105,22	0,07	22,53	2,04	35,01	61,77	25,56	1,03
	270/М/БМД Котлеты Московские	100	11,91	17,67	11,06	251,03	0,07	1,10	1,91	19,73	129,54	20,61	2,04
	305/М/БМД Рис припущенный	150	3,73	2,71	39,26	196,32	0,04		0,24	5,95	80,60	26,56	0,54
	342М/ссж Компот из вишни	200	0,48	0,08	24,80	102,61	0,01	6,00	0,12	14,80	12,00	10,40	0,26
	<i>Итого за Обед</i>	860	25,34	36,48	118,11	904,89	0,35	42,48	9,22	158,98	407,80	124,95	6,20
	<b>ВСЕГО:</b>	1317	50,6	68,17	145,59	1421,02	0,62	71,18	11,09	373,3	866,78	179,25	16

**День/неделя: Четверг-1**

№ рец.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)		
--------	--------------------	--------------	----------------------	--	--	----------------	---------------	--	--	--	--	---------------------------	--	--

№ рец.	Наименование Блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)							Мg	Fe
			Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Мg		
<b>День/неделя: Пятница-1</b>															
<b>Завтрак</b>															
299/К/БМД	Ежики мясные с соусом красным основным, 80/40	120	12,48	15,46	19,06	266,11	0,15	8,65	4,00	3,24	27,94	147,08	28,95	2,23	
125/М/БМД	Картофель отварной	200	3,98	8,03	31,92	216,24	0,24	39,00	40,00	0,30	29,26	117,60	45,29	1,83	
б/н/сж	Чай из шиповника	200	0,17	0,07	14,39	62,08	0,00	50,00	40,85	0,19	3,00	0,85	0,85	0,19	
	Фрукты (мандарины)	150	1,20	0,30	11,25	57,00	0,09	57,00		0,30	52,50	25,50	16,50	0,15	
<i>Итого за Завтрак</i>		<i>670</i>	<i>17,83</i>	<i>23,86</i>	<i>76,62</i>	<i>601,43</i>	<i>0,48</i>	<i>154,65</i>	<i>84,85</i>	<i>4,025</i>	<i>180,7</i>	<i>345,963</i>	<i>96,39</i>	<i>4,879</i>	
<b>Обед</b>															
71М	Огурец свежий	100	0,70	0,10	1,90	11,00	0,03	7,00		0,10	17,00	30,00	14,00	0,50	
150 К	Суп рыбный	250	10,45	7,84	19,59	191,11	0,14	15,35		0,18	18,49	77,17	31,15	1,08	
287/М/БМД	Голубцы с мясом и рисом с соусом красным основным, 150/50	200	14,22	16,23	20,17	285,71	0,15	50,25		3,72	68,74	176,59	44,58	2,83	
350М/сж	Кисель из плодов чёрной смородины	200	0,21	0,04	25,31	99,61	0,01	40,00		0,14	10,80	6,60	6,20	0,31	
<i>Итого за Обед</i>		<i>750</i>	<i>25,58</i>	<i>24,21</i>	<i>66,97</i>	<i>587,43</i>	<i>0,33</i>	<i>112,6</i>	<i>0</i>	<i>4,14</i>	<i>115,03</i>	<i>290,36</i>	<i>95,93</i>	<i>4,72</i>	
<b>ВСЕГО:</b>		<b>1420</b>	<b>43,41</b>	<b>48,07</b>	<b>189,91</b>	<b>1421,32</b>	<b>0,97</b>	<b>268,65</b>	<b>86,65</b>	<b>8,8</b>	<b>357,23</b>	<b>724,91</b>	<b>210,02</b>	<b>11,12</b>	
<b>День/неделя: Пятница-1</b>															
<b>Завтрак</b>															
	Перец болгарский	60	0,26	0,02	0,98	5,20	0,02	40,00			1,60		1,40	0,10	
288/М/БМД	Куры отварные с соусом белым	120	13,78	15,26	1,81	199,87	0,08	2,09	70,40	0,30	14,24	121,12	14,71	1,23	



<b>Итого за Завтрак</b>		<b>560</b>	<b>24,14</b>	<b>19,02</b>	<b>101,2</b>	<b>672,87</b>	<b>0,28</b>	<b>11,90</b>	<b>20,00</b>	<b>2,57</b>	<b>132,48</b>	<b>369,07</b>	<b>91,71</b>	<b>8,18</b>
<b>Обед</b>														
66/М/БМД	Салат из моркови с изюмом	100	1,29	0,12	15,47	70,37	0,06	6,15		0,38	30,01	55,78	35,08	0,84
140/К/БМД	Суп картофельный с фрикадельками	250	8,42	7,26	20,29	180,69	0,15	19,30		1,30	22,12	126,10	35,35	1,99
288/М/БМД	Куры отварные с соусом красным основным, 90/30	120	25,37	25,90	7,34	365,10	0,17	8,98	107,00	1,49	36,29	229,87	33,82	2,56
182/К/БМД	Овощное рагу с баклажанами	200	3,90	6,35	21,37	127,34	0,18	33,50	36,08	0,61	43,28	114,35	40,08	1,76
473К	Напиток витаминный	200	0,46	0,15	23,10	101,06	0,02	80,00	65,36	0,34	11,20	11,68	4,72	0,52
<b>Итого за Обед</b>		<b>870</b>	<b>39,44</b>	<b>39,78</b>	<b>87,57</b>	<b>844,56</b>	<b>0,58</b>	<b>147,93</b>	<b>210,24</b>	<b>4,78</b>	<b>204,39</b>	<b>626,38</b>	<b>166,75</b>	<b>9,19</b>
<b>ВСЕГО:</b>		<b>1430</b>	<b>63,58</b>	<b>58,8</b>	<b>188,77</b>	<b>1517,43</b>	<b>0,96</b>	<b>160,43</b>	<b>230,24</b>	<b>7,35</b>	<b>336,87</b>	<b>995,45</b>	<b>258,46</b>	<b>17,37</b>

**День/неделя: Вторник-2**

№ пед.	Наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)							Минеральные вещества (мг)					
			Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Мg	Fe					
<b>Завтрак</b>																			
71М	Огурец свежий	50	0,14	0,02	0,38	2,40	0,01	0,98		0,02	3,40	6,00	2,80	0,10					
270/М/БМД	Котлеты Московские с соусом красным основным, 80/40	120	10,70	16,48	17,00	260,24	0,12	7,85	24,00	2,89	30,22	124,25	26,74	2,13					
355/К/БМД	Рис припущенный с томатом	200	5,12	3,60	52,61	263,62	0,06	1,80	16,00	0,36	9,57	109,37	37,13	0,82					
6/н/с/ж	Чай из шиповника	200	0,17	0,07	14,39	62,08	0,00	50,00	40,85	0,19	3,00	0,85	0,85	0,19					
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>570</b>	<b>16,13</b>	<b>21,29</b>	<b>104,94</b>	<b>692,81</b>	<b>0,25</b>	<b>61,43</b>	<b>80,85</b>	<b>3,46</b>	<b>114,18</b>	<b>295,40</b>	<b>72,32</b>	<b>3,71</b>					

№ рец.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)							Минеральные вещества (мг)						
			Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Мг	Fe						
49/М/БМД	Салат витаминный	100	1,08	5,23	8,05	84,99	0,04	40,84	0,54	2,32	11,07	21,49	12,82	0,79						
155/К/БМД	Суп с лапшой	250	3,60	6,67	12,09	123,06	0,05	1,68	6,30	2,51	12,67	39,41	9,48	0,56						
254/М/БМД	Рыба, тушеная с овощами (треска)	200	21,12	8,83	10,30	206,53	0,17	16,06	12,10	4,99	52,92	302,05	63,76	1,50						
349М/ссж	Компот из сухофруктов	200	0,78	0,06	26,11	109,24	0,02	0,80		1,10	32,00	29,20	21,00	0,69						
<i>Итого за Обед</i>		750	26,58	20,79	82,22	651,79	0,38	59,98	20,74	11,58	170,16	480,75	124,76	5,06						
<b>ВСЕГО:</b>		1390	50,01	43,28	187,16	1344,6	0,63	121,41	101,59	15,04	284,34	776,15	197,08	8,77						

**День/неделя: Среда-2**

№ рец.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)							Минеральные вещества (мг)						
			Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Мг	Fe						
71М	Огурец свежий	20	0,14	0,02	0,38	2,40	0,01	0,98		0,02	3,40	6,00	2,80	0,10						
321/К/БМД	Куриные шашлычки	100	20,03	7,51	1,31	136,31	0,10	12,24	53,44	1,71	31,59	152,24	22,54	1,44						
184/К/БМД	Рагу из овощей	200	3,15	7,47	23,94	176,77	0,17	24,20		3,47	32,13	95,00	43,69	1,44						
377М/ссж	Чай с лимоном	207	0,06	0,01	10,19	42,29	0,00	2,90		0,01	7,75	9,78	5,24	0,89						
<i>Итого за Завтрак</i>		567	26,43	16,13	56,38	462,25	0,34	41,12	53,44	5,21	142,86	317,95	79,07	4,35						
<b>Обед</b>																				
63/К/БМД	Салат из моркови, яблок и апельсин	100	0,90	9,14	8,51	121,73	0,04	12,25		4,24	21,99	35,29	24,12	0,80						
95/М/БМД	Рассольник домашний	250	3,93	4,81	14,93	119,67	0,12	26,43	6,30	1,52	27,61	79,06	29,46	1,18						
286/К/БМД	Плов из говядины	200	21,45	21,68	36,68	427,89	0,11	4,15		3,33	23,27	263,90	52,58	3,34						
350М/ссж	Кисель из плодов чёрной смородины	200	0,21	0,04	25,31	99,61	0,01	40,00		0,14	10,80	6,60	6,20	0,31						

**День/неделя: Четверг-2**

№ рец.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)						Минеральные вещества (мг)					
			Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Мг	Fe				
<b>Итого за Обед</b>		810	30,75	36,87	111,10	896,88	0,39	83,43	8,10	9,89	145,17	473,45	130,06	7,17				
<b>ВСЕГО:</b>		1377	57,18	53	167,48	1359,13	0,73	124,55	61,54	15,1	288,03	791,4	209,1	11,52				
<b>Обед</b>																		
63/К/БМД	Салат из свеклы с черносливом орехами	100	3,28	12,42	12,71	176,50	0,06	8,64		5,18	50,87	83,76	48,93	1,60				
87/М/БМД	Щи из капусты б/к	250	2,04	3,15	7,72	68,53	0,06	35,23		1,53	45,65	40,26	19,15	0,72				
312/К/БМД	Индийка отварная с соусом красным основным, 80/40	120	21,51	25,95	8,28	353,70	0,11	6,95	10,40	1,86	29,38	229,74	30,26	1,99				
473К	Напиток витаминный	200	0,46	0,15	23,10	101,06	0,02	80,00	65,36	0,34	11,20	11,68	4,72	0,52				
<b>Итого за Обед</b>		730	31,54	42,87	77,48	827,76	0,36	131,41	77,56	9,57	198,59	454,03	120,75	6,36				
<b>ВСЕГО:</b>		1400	53,89	62,73	177,35	1502,29	0,86	209,28	178,61	13,4	257,48	820,55	353,43	13,87				
296/М/БМД	Каша гречневая рассыпчатая	200	8,97	4,52	40,58	238,51	0,31		12,00	0,60	16,62	212,83	142,10	4,78				
341/К/БМД	Чай из шиповника	180	0,17	0,07	13,39	58,09	0,00	50,00	40,85	0,19	3,00	0,85	0,85	0,18				
б/н/сжж	Фрукты (Яблоко)	150	2,25	0,75	31,50	144,00	0,06	15,00		0,60	12,00	42,00	63,00	0,90				
<b>Итого за Завтрак</b>		670	22,35	19,86	99,87	674,53	0,50	77,87	101,05	3,83	58,89	366,52	232,68	7,51				
<b>Обед</b>																		
71М	Помидоры порционные	20	0,22	0,04	0,76	4,80	0,01	5,00		0,14	2,80	5,20	4,00	0,18				
296/М/БМД	Котлеты рубленые из птицы запеченные с соусом красным основным, 80/40	120	10,74	14,49	13,64	229,14	0,12	7,87	48,20	2,31	24,48	105,65	22,73	1,48				



День/неделя: Пятница-2

№ респ.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)								
			Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Мг	Fe						
Завтрак																				
71М	Огурец свежий	60	0,14	0,02	0,38	2,40	0,01	0,98		0,02	3,40	6,00	2,80	0,10						
	Тертелеи рыбные (горбуша) с соусом белым основным, 70/30	100	11,77	9,07	11,46	174,51	0,18	1,51	23,50	2,74	36,97	128,54	21,93	0,69						
	Картофель отварной, запеченный с растительным маслом	200	3,16	3,63	25,75	148,63	0,19	31,60		1,48	19,48	92,45	36,56	1,45						
б/н/с/ж	Чай из шиповника	200	0,17	0,07	13,39	58,09	0,00	50,00	40,85	0,19	3,00	0,85	0,85	0,18						
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>560</b>	<b>18,28</b>	<b>13,90</b>	<b>71,54</b>	<b>488,11</b>	<b>0,44</b>	<b>84,89</b>	<b>64,35</b>	<b>4,42</b>	<b>130,85</b>	<b>282,77</b>	<b>66,94</b>	<b>2,90</b>						
<b>Обед</b>																				
63/М/БМДЖ	Салат из моркови с курагой	100	1,65	0,12	14,10	65,62	0,06	4,75		0,90	39,49	62,45	43,56	0,94						
118/М/БМД	Борщ московский	250	3,10	4,40	12,98	104,47	0,13	41,50		1,89	76,11	92,44	63,77	2,75						
305/К/БМД	Тертелеи из говядины с соусом	100	13,91	12,79	16,61	237,42	0,14	2,85	4,00	1,54	20,42	150,19	24,68	2,32						
305/М/БМД	Рис припущенный	200	5,00	3,61	52,59	262,87	0,06		16,00	0,32	7,97	107,97	35,58	0,73						
473К	Напиток витаминный	200	0,46	0,15	23,10	101,06	0,02	80,00	65,36	0,34	11,20	11,68	4,72	0,52						
<b>Итого за Обед</b>		<b>850</b>	<b>28,38</b>	<b>22,27</b>	<b>145,05</b>	<b>899,41</b>	<b>0,50</b>	<b>129,70</b>	<b>87,16</b>	<b>5,65</b>	<b>216,69</b>	<b>513,33</b>	<b>190,01</b>	<b>8,79</b>						
<b>ВСЕГО:</b>		<b>1410</b>	<b>46,66</b>	<b>36,17</b>	<b>216,59</b>	<b>1387,52</b>	<b>0,94</b>	<b>214,59</b>	<b>151,51</b>	<b>10,07</b>	<b>347,54</b>	<b>796,1</b>	<b>256,95</b>	<b>11,69</b>						

ИТОГО	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	Витамины (мг)							Минеральные вещества (мг)				
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Мg	Fe				
Итого за завтраки	6008	238,78	219,56	817,43	6233,01	3,82	659,95	1164,49	30,72	1351,02	3591,63	1026,81	60,78				
Среднее значение завтраки	600,8	23,88	21,96	81,74	623,30	0,38	66,00	116,45	3,07	135,10	359,16	102,68	6,08				
<i>Выполнение требуемый МР 2.4.5.0146-19</i>		32%	24%	27%	27%	35%	88%	17%	31%	12%	22%	39%	51%				
Итого за обед	8630	340,72	324,09	1096,00	8688,37	5,72	983,48	7214,20	84,04	2027,28	5275,99	1577,66	83,24				
Среднее значение обеды	863	34,07	32,41	109,60	868,84	0,57	98,35	721,42	8,40	202,73	527,60	157,77	8,32				
Соотношение БЖУ в % от ЭЦ		16%	34%	50%													
<i>Выполнение требуемый МР 2.4.5.0146-19</i>		45%	36%	37%	38%	52%	131%	103%	84%	18%	32%	61%	69%				
Требования к химико-энергетическому составу при организации питания детей 7-10 лет по МР 2.4.5.0146-19		75	90	300	2310	1,1	75	700	10	1100	1650	260	12				